



GAMMORA É O NOME DO MEDICAMENTO ISRAELENSE QUE CUROU PACIENTES CRÍTICOS COM CORONAVÍRUS

Detalhes na página 7

ATIBAIA INICIA TESTE RÁPIDO PARA CORONAVÍRUS EM GRUPOS PRIORITÁRIOS



Secretaria de Saúde começa aplicação de 1.300 testes rápidos em profissionais da Saúde, da Segurança Pública e idosos que apresentarem sintomas. Página 7

PREFEITO SAULO VISTORIOU DIVERSAS OBRAS DE INFRAESTRUTURA EM ATIBAIA



Chácaras Interlagos, Jardim dos Pinheiros, Estrada do Mato Dentro, Jardim Santa Helena e Paraíso da Usina recebem serviços de pavimentação. Página 5

PREFEITURA INTERDITA RUAS NO CENTRO DE ATIBAIA NESTE SÁBADO



Medida visa evitar as aglomerações entre o público do transporte coletivo com o particular. O comércio poderá funcionar das 6h às 22h, seguindo as determinações de higiene e segurança à saúde pública. Detalhes na página 5

TERCEIRA FASE DA CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA GRIPE COMEÇA NA SEGUNDA (11)

Crianças de 6 meses a menores de seis anos, pessoas com deficiência, gestantes e puérperas também poderão receber dose da vacina nesta terceira etapa. Página 7

PREFEITURA DE ATIBAIA INSTALA ESTRUTURA DE PROTEÇÃO EM FILA DE BANCO POR AUXÍLIO EMERGENCIAL



Detalhes na página 4

Varanda Gourmet

TODOS OS DIAS - ALMOÇO E JANTAR
SOPAS

Fone: 2427-3931

Al. Lucas Nogueira Garcez, 1700 - Estância

- Mandioquinha com carne - Ervilha c/ calabresa
- Caldo verde - Canja

R\$ 19,90 (para retirar)



#fiqueemcasa, **MAS SE FOR SAIR,** #usemáscara

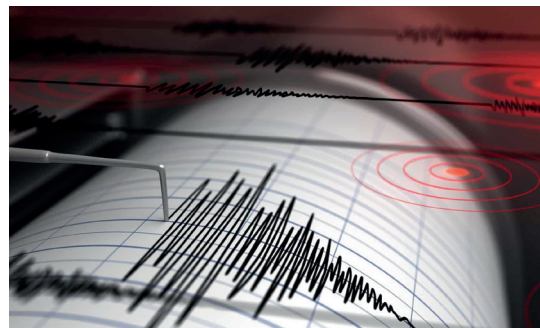
CALDEIRÃO DO DIABO

ATIBAIA RECEBERÁ R\$ 15.967.961,00 PARA ENFRENTAR O CORONAVÍRUS

BA	Alagoinhas	11.516.714	2.164.141	13.680.855
MG	Pouso Alegre	14.439.405	2.151.878	16.591.283
RJ	Rio das Ostras	11.868.670	2.150.979	14.019.649
RJ	Queimados	11.840.707	2.145.911	13.986.618
SP	Jaú	14.660.882	2.144.954	16.805.836
BA	Porto Seguro	11.295.642	2.122.599	13.418.240
SP	Botucatu	14.294.487	2.091.349	16.385.836
PR	Araucária	14.628.275	2.053.461	16.681.736
MT	Sinop	37.407.840	2.041.370	39.449.210
SP	Atibaia	13.929.946	2.038.015	15.967.961
SC	Balneário Camboriú	15.481.483	2.031.363	17.512.846
RS	Sapucaia do Sul	16.335.551	2.013.946	18.349.497
PR	Toledo	14.302.034	2.007.665	16.309.698
MG	Teófilo Otoni	13.467.595	2.007.051	15.474.646
PE	Garanhuns	10.673.590	1.995.573	12.669.163
SP	Santana de Parnaíba	13.606.581	1.990.705	15.597.286
PE	Vitória de Santo Antão	10.594.867	1.980.855	12.575.722

A Câmara Federal aprovou a divisão de 25 bilhões para os municípios nos termos do Programa Federativo de Enfrentamento ao Coronavírus. Os valores do rateio, dos valores destinados aos municípios, levam em conta a população estimada, que segundo dados do IBGE é de 142.761 habitantes. Os valores serão divididos em quatro parcelas e aguardam apenas a sanção presidencial.

TERREMOTO (1)



Os especialistas em terremotos, após várias análises chegaram a uma conclusão. Tão logo passe a pandemia, Atibaia sofrerá um terremoto, mas não será um terremoto telúrico, mas sim político.

TERREMOTO (2)

O fenômeno sísmico terá como epicentro a Câmara Municipal, com efeitos devastadores, atingindo 9 na Escala Richter e o efeito será devastador, politicamente falando, é claro!

POLÍTICA (1)

Mesmo em meio ao isolamento social e ao uso de máscaras, a movimentação prossegue nos bastidores. O bloco de oposição não perde tempo tentando e conseguindo reforço em suas fileiras, trazendo o vereador Michel Carneiro, que se filiou ao PV, para surpresa de muitos, mas previsível para os que acompanham certos movimentos de certos políticos.

POLÍTICA (2)

Em verdade, a oposição busca aglutinar forças, fazendo certas alianças, que quando divulgadas mostraram uma força não esperada pela situação.

POLÍTICA (3)

Por outro lado, a situação parece inerte, não

percebendo que está na hora de reunir suas forças, esclarecendo divergências que não são poucas.

POLÍTICA (4)

Em uma conversa franca e realista, as cartas devem ser postas na mesa, mostrando a real situação e quando for o caso, alguns deverão renunciar as suas aspirações políticas, evitando rupturas no bloco, mas com a certeza que no caso de vitória nas urnas, terão seu lugar ao sol garantido.

POLÍTICA (5)

O vice Emil Ono e pré-candidato a prefeito, deu início a uma movimentação fazendo contatos com várias lideranças políticas, procurando fortalecer a sua base de apoio.

POLÍTICA (6)

Diante do ocorrido com a SOU Atibaia, as relações entre Executivo e Legislativo estão estremecidas, sem analisar quem é o responsável, pois cada um dos envolvidos estava um pouco errado e um pouco certo. Mas este nó político deve, urgentemente, ser desatado. Quem deverá se movimentar para desatar o nó? Com certeza um dos políticos de plantão e que tem livre trânsito no meio, tanto no Executivo quanto no Legislativo.

MAQUIAVEL

A alma de Maquiavel deu uma chegadinha no Caldeirão e pediu, tendo em vista os últimos acontecimentos, que se colocasse o seguinte recado dos médicos: "Não há remédio ou vacina contra o coronavírus. Para salvar vidas duas soluções: "Usar máscaras e manter o isolamento social".

ORIENTAÇÃO A COMERCIANTES CHAMA ATENÇÃO PARA CUMPRIMENTO DE MEDIDAS CONTRA O CORONAVÍRUS

Prefeitura de Atibaia está fiscalizando se população, comerciantes e empresários cumprem regras determinadas no Decreto nº 9.158/2020



Um grupo de empresários do município, preocupado com o cumprimento das medidas de enfrentamento ao Coronavírus estipuladas pela Prefeitura da Estância de Atibaia e reforçadas pela Associação Comercial e Industrial de Atibaia - ACIA, emitiu um comunicado orientando comerciantes da cidade sobre a importância de que as atividades ocorram sem risco à saúde pública. A Prefeitura segue realizando fiscalização em toda a cidade, intensificada para verificar se população, comerciantes e empresários estão cumprindo as regras determinadas no Decreto nº 9.158/2020, sob pena de multa e até mesmo cassação do alvará do estabelecimento.

No documento, o grupo salienta a necessidade de se reverter o cenário verificado no comércio da cidade durante o último final de semana - prolongado em razão do feriado de sexta-feira, 1º de maio, em celebração ao Dia do Trabalho - quando muitos municípios compareceram ao comércio sem máscaras de proteção, descumprindo o que determina o decreto. Conforme ressaltado no comunicado, os comercian-

tes devem, sem exceção, proibir a entrada no estabelecimento de clientes que não estiverem utilizando máscara. Nesse sentido, o informe lembra a importância da instalação de cartazes na entrada do estabelecimento, em local visível, alertando sobre as regras.

No comunicado o grupo lembra que o recebimento de diversas denúncias por parte da Prefeitura e da ACIA, além de acarretarem em sanções para os estabelecimentos, ainda podem reduzir ou até mesmo cancelar a flexibilização adotada no município para diversas atividades comerciais, já que a autorização para o exercício dessas atividades foi condicionada ao cumprimento de uma série de medidas protetivas contra o Coronavírus.

Segundo o grupo de empresários que emitiu o comunicado, está claro o cumprimento das regras por parte dos comerciantes, mas ainda há municípios que não seguem as determinações, como a utilização de máscaras (obrigatória conforme Decreto nº 9.158/2020), portanto também cabe aos comerciantes ajudar a Prefeitura a garantir a adoção das medidas, seja contri-

buindo na orientação ou mesmo agindo em "fiscalização preventiva", ou seja, abordando aqueles que descumprem as regras a fim de conscientizá-los.

O comunicado é finalizado com uma solicitação aos comerciantes para que divulguem essas orientações em suas redes sociais e ajudem na conscientização da população, inclusive não permitindo aglomerações nos próprios estabelecimentos ou próximo a eles.

Vale lembrar que a Prefeitura lançou a campanha "Sua casa é a sua proteção", com o objetivo de sensibilizar a população de que a melhor forma de se proteger contra o Coronavírus é permanecendo em casa; e que o Executivo também tem solicitado aos municípios que atuem como fiscais, cobrando a responsabilidade de pessoas e estabelecimentos ao exigir que sigam as determinações. Também é possível denunciar qualquer descumprimento das regras pelo Sistema Olá ou WhatsApp da Ouvidoria Municipal (11) 95610-4538, onde a denúncia deve ser realizada apenas em último caso.

São nos momentos mais difíceis que reconhecemos os verdadeiros amigos.



Funerária San Marco®

Ética. Dignidade. Respeito.

Unidade Atibaia I
Av. Brigadeiro Faria Lima, 180, Centro
4412-0399
Unidade Atibaia II
Av. Major Juvenal Alvim, 309, Centro
4418-3633

Unidade Jarinu
Av. João Pessoa, 500, Vila Rica
4016-5775
Unidade Mairiporã
Av. Leonor de Oliveira, 69, Centro
4604-2026

Feliz dia das Mães

MÃE É CARINHO E PROTEÇÃO

ACESSE: WWW.SABINATIBAIA.COM.BR



ANS - Nº 35069 - 9

Diretor Técnico: Dr. Celso Lepera
CRM/SP 72.979

Diretor Técnico:
Valter Nelson Camargo Jorge CRM/SP - 66.503

SEJA UM FISCAL E COBRE A RESPONSABILIDADE DE QUEM NÃO SEGUE AS ORIENTAÇÕES

Oriente caso note a ausência do uso obrigatório de máscaras ou qualquer aglomeração nos estabelecimentos. Se todo mundo fizer sua parte combateremos o coronavírus



A população deve cobrar de pessoas e estabelecimentos para que sigam as determinações ou pode denunciar qualquer descumprimento das regras pelo WhatsApp da Ouvidoria Municipal (11) 95610-4538 ou pelo Sistema Olá. A Prefeitura da Estância de Atibaia segue intensificando a fiscalização em toda a cidade para verificar se a população, os comerciantes e empresários estão cumprindo as regras determinadas no decreto nº 9.158 de 22 de abril, para o enfrentamento ao Covid-19.

É importante ressaltar que a denúncia via WhatsApp deve ser realizada só em último caso.

Entre os dias 1 e 3 de maio, foram mais de 285 denúncias, sendo a maioria via WhatsApp da Ouvidoria Municipal. A Prefeitura pede a colaboração e conscientização da população em exercer a cidadania e também ser responsável com sua vida e a do próximo.

Fiscais da Prefeitura estão nas ruas orientando e aplicando sanções, caso necessário, nos estabelecimentos que não estiverem cumprindo as medidas. A Administração Municipal solicita, ainda, à população que seja parceira nesta fiscalização e cobre como um gesto de cidadania mais responsabilidade ao pre-

senciar aglomerações, falta do uso de máscaras, seja por funcionários ou clientes, além do espaçamento e número de pessoas permitido por local.

Se cada um fizer sua parte, sairemos juntos dessa! Todas as atividades com funcionamento permitido devem ocorrer sem risco à saúde pública, por isso a Prefeitura segue fiscalizando, com rigor, e quem não cumprir as regras poderá ser multado e até mesmo ter o alvará do estabelecimento cassado. Evite ser multado! Seja um fiscal da Prefeitura e faça sua parte como cidadão consciente e responsável!

MÉDICOS SEM FRONTEIRAS ESTREIA CAMPANHA POR SOLIDARIEDADE ÀS POPULAÇÕES VULNERÁVEIS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

Com criação da agência Repense, campanha da organização humanitária busca novos doadores para apoiar as ações de atendimento às pessoas em situação de rua, refugiados e moradores de áreas de conflito



A organização humanitária Médicos Sem Fronteiras (MSF) faz um chamado à solidariedade no combate à pandemia do novo Coronavírus em uma nova campanha com veiculação em canais de TV por assinatura. Além de sensibilizar a população sobre a situação dos mais vulneráveis, o objetivo da comunicação é captar novos doadores para as diferentes ações da organização que estão na linha de frente de combate ao COVID-19.

No Brasil, o trabalho de MSF para resposta à pandemia de Covid-19 inclui uma série de

iniciativas e atendimentos com equipes presentes em São Paulo, que até agora concentra o maior número de casos do país, e em Boa Vista (Roraima), localidade com uma população significativa de migrantes vivendo em situação precária.

Ainda de acordo com a entidade, estão sendo realizados os preparativos finais para que a organização comece a atuar no Rio de Janeiro (RJ), com foco na população vulnerável. Uma equipe de MSF também foi enviada à cidade de Manaus (AM) para avaliar como contri-

buir com os esforços locais de combate ao novo coronavírus.

Com criação da agência Repense, o filme de 60 segundos de duração traz a médica Júnia Cajazeiro, do Médicos Sem Fronteiras, destacando a experiência da organização no combate às epidemias como a do Ebola e do Sarampo e fazendo um chamado urgente sobre a importância de atender as pessoas mais vulneráveis do mundo no tratamento da Covid-19 e de outras doenças, como a tuberculose. Assista o filme completo em: <https://youtu.be/Cq2xLP7Nf6k>

COMO ANDAM SUAS DÍVIDAS FINANCEIRAS? E AS EMOCIONAIS?



Dra. Regiane Glashan*

Nosso país passa por um momento conturbado - a crise do Covid-19 e com a crise várias coisas passam pela nossa cabeça e entre elas como ficarão nossas finanças.

Recebi um texto bem legal de meu amigo e terapeuta familiar Sebastião de Souza e gostaria de dividi-lo com você, querido leitor.

“Muitos acreditam que ter dívidas, ou nascer em um país endividado, é um resgate de vidas passadas. Pessoas assim, muitas vezes, apresentam maior facilidade em aceitar e lidar com situações difíceis, relacionadas à falta de recursos para viver. No entanto, há outra parcela da população que não segue essa crença.

Dívidas financeiras podem ter várias causas: desemprego, compulsão ao consumo, desorganização gerada pela falta de planejamento econômico e/ou ausência de foco, de habilidades para lidar com o tema, medo de arriscar-se, descontrole do orçamento familiar, morte dos provedores, patrimônio lesado por situações ou terceiros... Não faltam situações para levar um indivíduo a vivenciar verdadeiros apertos na hora de pagar as contas, criando uma onda de inadimplentes.

Mas também somos vítimas

de dívidas emocionais. Estas, normalmente, têm sua semente nas questões não resolvidas em nossas famílias de origem e gerações anteriores à nossa. Adquirir dívidas emocionais é semelhante à aquisição das financeiras, porque não pedimos para nascer em família com histórias difíceis, como abusos emocionais e sexuais, segredos obscuros, pessoas autoritárias, pai ou mãe irresponsável, conflitos conjugais, separações conflituosas. A não ser que a pessoa nasça em uma família que cre em vidas passadas e aceita as experiências emocionais como resgates de dívidas anteriores.

Mas o que os devedores financeiros e emocionais têm em comum? Ambos não se planejam. De um lado, criam altas expectativas com relação aos gastos financeiros, sem apresentar habilidades e fontes para lidar com o tema. De outro, desenvolvem falsas percepções de seus relacionamentos pessoais, desconhecendo seus diferenciais para potencializar e fortalecer trocas afetivas autênticas.

De forma geral, autoestima baixa aparece em ambas. Nas financeiras, a pessoa “boazinha” é dotada de grande ingenuidade e acredita que todos deveriam respeitar as regras do jogo, porém ela esquece que essas regras são do mercado financeiro, não suas. Por sua vez, os devedores emocionais são pouco assertivos, “não sabem dizer não”, extremamente leais às leis da família de origem, podendo desenvolver o medo de “crescer emocionalmente”, fazendo o “jogo do contente” para evitar frustrações, rejeições, ou seja, dança conforme a plateia pede. Isso significa que nunca são eles mesmos, mas o que os outros querem que sejam.

Não traçar planos, não criar metas, não ter clareza de objetivos são características de ambos devedores, os financeiros e os emocionais. Isto porque qualquer organização a respeito pode colocá-los em contato com a realidade, descobrindo limitações e competências.

Não resolver dívidas financeiras, delegando-as a nossa realidade (à crise econômica), não deixa de ser uma forma de autossabotagem. Ao mesmo tempo, não encarar as dívidas emocionais que temos com pais, irmãos, avós, tios também é uma atitude de quem “enxuga gelo”.

Ambas as situações - e muitas vezes as duas acontecem na vida da mesma pessoa - causam problemas de saúde, estresse e a sensação de vazio, de impotência.

Por isso, te faço um convite: analise a saúde financeira e emocional de sua vida. Como estão ambas. Será que você não está se negligenciando e colocando em risco o seu bem-estar e de pessoas que você ama?

Não se desespere, porque você não é único. Muitas pessoas passam pelos mesmos problemas. Segundo, porque você pode contar conosco para ajudá-lo a se resgatar dessa crise, seja financeira, seja emocional. Aliás, reflita se uma não está levando a outra, o que é bem comum nas realidades das famílias.”

(<http://vinculovida2.tempsite.ws/blog/2018/08/31/como-andam-suas-dívidas-financeiras-e-as-emocionais/>)

* Terapeuta Familiar - Casal - Individual, ênfase na relação mãe-bebê. Especialista-Mestre-Doutora-Pós-Doutora pela UNIFESP, Fellow Universidade Pittsburgh - USA. Site: www.terapeutadebebes.com.br

PREFEITURA MANTÉM O PROGRAMA ATIBAIA FLORIDA



O Programa Atibaia Florida é mantido pela Prefeitura da Estância de Atibaia, desde seu início no final de 2017. O Programa é responsável pelo plantio e cultivo das flores no Viveiro Municipal, que conta com 24 postos de trabalho gerados pelo programa em parceria com uma OSC. Já foram plantadas e replantadas mais de 110 mil mudas de flores, além da importante missão de manter os cuidados com todos os canteiros da cidade. As flores espalhadas por praças, canteiros e entradas principais, tornam a cidade mais colorida, bonita e alegre para os mora-

dores de Atibaia e para os turistas.

O principal objetivo do Programa, além de embelezar a cidade é manter as áreas que receberam plantio e ampliar o número de locais floridos. A Sunpatiens ainda é a flor que simboliza o Programa Atibaia Florida, por sua duração, resistência e colorido variado. Também estão sendo utilizadas nos novos plantios, grama amendoim e folhagens ornamentais.

O bom desenvolvimento e a adaptação das flores e plantas, bem como a economia obtida com o programa, são provenientes da utilização de substrato pro-

veniente da trituração de resíduos de podas de árvores feitas pelo município. O tratamento do solo e o trabalho de drenagem dos locais para plantio também são decisivos para o sucesso do Atibaia Florida.

Viveiro Municipal

O Viveiro Municipal de Atibaia, sob a responsabilidade da Secretaria de Agricultura, produz e distribui mudas de árvores nativas, e mudas de morango, que são fornecidas aos produtores do município e fazem parte do Programa de Revitalização da Cultura do Morango.

Mãe sempre será porto seguro, a representação do milagre da criação. Que hoje e sempre todas as bênçãos dos céus contemplem todas as mães que direcionam vidas desde os primeiros passos, se doando por amor puro e incondicional.

Feliz dia das mães a todos os anjos disfarçados na Terra!

Flávio Callegari e Família



PREFEITURA DE ATIBAIA INSTALA ESTRUTURA DE PROTEÇÃO EM FILA DE BANCO POR AUXÍLIO EMERGENCIAL



Espaço delimitado por grades de proteção, com tendas, cadeiras higienizadas e álcool gel disponível busca evitar aglomerações e proteger população do contágio por Coronavírus

Neste momento de enfrentamento ao Coronavírus, proteção é uma atitude necessária por todos e em diversos aspectos: é fundamental evitar sair de casa, por exemplo, ou sair apenas em casos essenciais utilizando máscara e levando álcool gel, entre outras inúmeras precauções. A Prefeitura tem implementando diversas medidas protetivas no município e até mesmo agido além de suas responsabilidades: diante da grande concentração de pessoas formando filas na área externa da agência da Caixa Econômica Federal, na Praça Aprígio de Tole-

do (Centro), em virtude do Auxílio Emergencial oferecido pela União, o Poder Público Municipal decidiu instalar uma estrutura que organiza a espera pelo atendimento, impedindo aglomerações e intensificando a proteção da população contra o Coronavírus.

A estrutura delimita o espaço para a fila por meio de grades de proteção, impossibilitando que pessoas ainda não credenciadas ingressem na área. Além disso, tendas protegem os munícipes que aguardam atendimento de eventuais influências climáticas, como sol ou chuva. Com um total de 108 cadeiras disponibilizadas, a população também pode se proteger do cansaço, aguardando pelo atendimento de forma confortável e segura contra o Coronavírus, já que os assentos foram distribuídos espaçada-

mente, de forma a manter o distanciamento necessário para se evitar o contágio.

Além disso, os assentos passam por higienização a cada uso e as pessoas têm à disposição álcool gel 70% para higienização das mãos já na entrada do espaço. A quantidade de assentos oferecidos também está alinhada com a capacidade de atendimento simultâneo da agência bancária, que segue sob responsabilidade da Caixa Econômica Federal por meio de seus funcionários.

Vale lembrar que para se evitar contágios por Coronavírus em Atibaia, além do esforço do Poder Público Municipal é imprescindível a colaboração de todos os cidadãos, que devem aceitar e cumprir as recomendações de enfrentamento ao Coronavírus para que os resultados sejam realmente efetivos na cidade.

PREFEITURA JÁ DISTRIBUIU 40 MIL KITS EM ATIBAIA COMO MEDIDA DE ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS



Como medida de enfrentamento ao Coronavírus a Prefeitura determinou a obrigatoriedade de uso de máscaras em espaços abertos em Atibaia, ou seja, qualquer lugar fora de casa, estabelecimentos comerciais, industriais e de serviços, empresas, repartições públicas e veículos do transporte público coletivo municipal, conforme Decreto nº 9.158/2020, e desde o dia 23 de abril está distribuindo, em diversos pontos da cidade, kits individuais contendo máscara e álcool gel 70% para os munícipes. Do total de 50 mil kits adquiridos em um primeiro momento, o Executivo já entregou 40 mil à população, e outros 25 mil kits chegam à Prefeitura nesta semana, para uma nova etapa de distribuição.

O kit disponibilizado conta com uma máscara branca, 100% algodão, e um frasco de 100 gramas de álcool gel higienizante para limpeza antisséptica das mãos, na concentração de 70% de álcool, de secagem rápida e propriedades que não irritam e não ressecam a pele.

Equipes da Prefeitura formadas por fiscais da Secretaria de

Desenvolvimento Econômico e funcionários da Secretaria de Esportes e Lazer, da Defesa Civil, da Guarda Civil Municipal e da Vigilância Sanitária estão percorrendo as ruas do município, em regiões com maior concentração de estabelecimentos comerciais, como Centro, Caetetuba, Imperial, Tanque e Portão, além de pontos como feiras e entradas de agências bancárias e lotéricas, para distribuição dos kits individuais junto à população.

Os kits também foram disponibilizados em ônibus da SOU Atibaia, concessionária do transporte coletivo da cidade, de forma a alcançar o maior número possível de pessoas, sendo que apenas nos veículos da empresa cerca de oito mil kits foram entregues. Os 25 mil kits adicionais, que compreendem uma segunda etapa de distribuição, serão entregues nos mesmos locais e em outros pontos estratégicos da cidade, conforme a Administração Municipal observar novas demandas.

O Decreto nº 9.158/2020, publicado na edição nº 2.192 da Imprensa Oficial Eletrônica

da Estância de Atibaia, determinou que “a partir das 00 horas do dia 23 de abril de 2020, e por tempo indeterminado, torna-se obrigatório o uso de máscaras ou cobertura sobre o nariz e a boca em todos os espaços públicos, equipamentos de transporte público coletivo e estabelecimentos comerciais, industriais e de serviços no Município”.

Vale lembrar que a Prefeitura também lançou a campanha “Sua Casa é a Sua Proteção”, com o objetivo de sensibilizar a população de que a melhor forma de se proteger contra o Coronavírus é permanecendo em casa; e que o Executivo ainda tem solicitado aos munícipes que atuem como fiscais, cobrando a responsabilidade de pessoas e estabelecimentos ao exigir que sigam as determinações estipuladas, como o uso obrigatório de máscara. Também é possível denunciar qualquer descumprimento das regras pelo WhatsApp da Ouvidoria Municipal (11) 95610-4538, onde a denúncia deve ser realizada apenas em último caso.

ASSISTÊNCIA SOCIAL PRESTA CONTAS E ORIENTA SOBRE CRITÉRIOS PARA SOLICITAÇÃO DE CESTA DE ALIMENTOS

Prefeitura concedeu 3.093 cestas de alimentos no mês de abril e 3.062 famílias beneficiárias do Bolsa Família receberam o auxílio emergencial. Conheça os critérios para concessão das cestas em maio



Os efeitos do isolamento social são sentidos por todos, mas para as famílias em condição de vulnerabilidade socioeconômica, a crise impacta profundamente, pois afeta na garantia das condições mínimas de sobrevivência. Buscando alcançar o maior número possível de famílias que permanecem desprotegidas e para garantir o direito à alimentação durante o período de enfrentamento da pandemia, a Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social ampliou a concessão de cestas de alimentos com a criação do Cadastro de Benefício Eventual (Alimentos), entregando no mês de abril 3.093 cestas, mais 344 entregues às famílias beneficiárias do Bolsa Família com alunos matriculados na rede municipal de educação.

Em Atibaia, 3.062 famílias beneficiárias do Programa Bolsa Família receberam do governo federal o auxílio emergencial

e a Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social, com o objetivo de assegurar o acesso ao direito à alimentação das famílias que ainda se encontram desprotegidas, irá priorizar neste mês de maio o atendimento das famílias que não foram beneficiadas pelo auxílio emergencial. O município tem acesso à lista de famílias beneficiárias do Programa Bolsa Família que, por alguma razão, não receberam o auxílio emergencial e está providenciando o atendimento individual de forma remota por técnicos da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social.

As famílias que não estão inseridas no CadÚnico, porém se encontram em situação de desproteção social, ou mesmo as que receberam o valor mínimo do auxílio, mas permanecem em situação de insegurança alimentar também serão atendidas. Para ser atendido, é preci-

so ter em mãos RG, CPF e NIS (para os que estão inscritos no Cadastro Único), além dos documentos pessoais de todos os residentes na casa.

As famílias beneficiárias do Bolsa Família com crianças matriculadas na rede municipal de educação continuarão recebendo a cesta básica em casa. A Secretaria de Assistência Social reforça as recomendações da Prefeitura para que as pessoas permaneçam em casa durante a quarentena, pois a entrega dos alimentos é realizada nas residências das famílias atendidas.

Canais para atendimento de segunda à sexta-feira: Das 9 às 15 horas: 4414-0656, 4414-0667, 4414-0686, 4414-0669, 4414-0685 e das 8 às 17 horas: 4414-0664, 4414-0660, 4414-0659, 4414-0675, 4414-0657. E-mail: beneficioeventualco-vid@atibaia.sp.gov.br

PREFEITURA ECONOMIZA MAIS DE 1,3 MILHÃO DE IMPRESSÕES COM O ATIBAIA SEM PAPEL

Sistema digital gerou mais de 270 mil documentos oficiais desde sua implantação pelo Executivo, em novembro de 2019

O Programa Atibaia Sem Papel está completando seis meses desde a sua implantação pela Prefeitura, em novembro de 2019, e neste período já foi responsável por economizar 1.393.488 impressões. A expressiva economia de papel garantida pelo sistema digital do Executivo também foi responsável por gerar 271.028 documentos oficiais em meio digital.

Com o Atibaia Sem Papel funcionários e população têm à disposição uma plataforma para Protocolo Digital de Documentos, com economia aos cofres públicos, preservação do meio ambiente com redução do uso do papel, além de mais agilidade, eficiência e transparência nos processos. O sistema é uma ferramenta básica e intuitiva para envio e recebimento de documentos no setor público, capaz de representar vários processos físicos em uma única plataforma digital, por meio de uma interface simples, otimizada e oficial.

Neste momento de enfrentamento ao Coronavírus, com suspensão de atendimentos presenciais, o Programa Atibaia Sem Papel redobrou sua importância no município. Com o aplicativo IDoc Atendimento, o munícipe, pessoa física ou jurídica, tem acesso a mais de 700 serviços e pode protocolar documentos e registrar solicitações de maneira digital, portanto sem necessidade de sair de casa e com-



parecer aos diversos setores da Prefeitura.

Segundo a Ouvidoria Municipal, além de todas as vantagens econômicas e da eficiência na nova gestão pública, o Atibaia Sem Papel está sendo fundamental para diminuir a aglomeração de pessoas na cidade, evitando a locomoção e aumentando a taxa de isolamento - medida mais eficaz no enfrentamento ao Coronavírus, portanto que contribui para a preservação de vidas.

O sistema Atibaia Sem Papel está disponível pelo site: [https://](https://atibaia.lidoc.com.br/atendimento)

atibaia.lidoc.com.br/atendimento e agora também pelo aplicativo IDoc Atendimento, que pode ser baixado gratuitamente nas lojas virtuais da Play Store (Android) e Apple Store (iOS):

Link para baixar o aplicativo no Android:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=br.com.a1idoc.theioapp>

Link para baixar o aplicativo no iOS:

<https://apps.apple.com/br/app/1idoc-atendimento/id1494746128>

EMPRESA ADMITE

AUXILIAR CONTÁBIL

Com experiência em Empresas Lucro Real e Presumido

Enviar currículo para: Rua José Lucas, nº 47 Centro - Atibaia-SP - CEP: 12.940-700 ou e-mail para: rh.vagasatibaia@outlook.com

- EDITAIS -

Citação: Prazo 30 dias. Proc. 1005042-39.2018.8.26.0048. O Dr. Leonardo Manso Vicentin, Juiz de Direito da Vara Única da Comarca de Nazaré Paulista/SP, na forma da Lei, etc. Faz Saber a MLC Comércio de Importação e Exportação Epp, CNPJ 19.011.078/0001-40, na pessoa de seu representante legal que nos autos da Ação de Pedido de Falência (RS 56-417/51 - jul/18) proposta por Meinberg Fundo de Investimento Em Direitos Creditórios Lp em relação ao protesto das notas promissórias nºs 206661 e 206104, vendidas em 26.01.18 e 29.01.18, houve a prolação da r. sentença (fs. 148/149 e 160/161), julgando extinto o processo, sem apreciação de mérito. A Autora em 12.03.19 interpôs recurso de apelação. Estando a r. em lugar ignorado, expediu-se o edital, para que em 15 dias, a flur após os 30 supra, em querendo, apresente contrarrazões ao recurso. Será o presente edital, afixado e publicado na forma da Lei. NADAMAIS. Dado e passado nesta cidade de Nazaré Paulista, aos 31 de março de 2020.

PREFEITURA INTERDITA RUAS NO CENTRO DE ATIBAIA NESTE SÁBADO

Medida visa evitar as aglomerações entre o público do transporte coletivo com o particular. O comércio poderá funcionar das 6h às 22h, seguindo as determinações de higiene e segurança à saúde pública



Neste sábado, dia 9 de maio, a Prefeitura da Estância de Atibaia interdirá algumas ruas do centro da cidade para evitar a aglomeração de pessoas. A interdição ocorrerá das 9h às 17h para os veículos em diversas ruas da área central. A medida visa evitar a aglomeração e reservar o dia para os usuários do transporte público. O funcionamento do comércio no sábado será estendido até as 22h para quem precisar ir de carro poder fazer suas compras entre 17h e 22h.

As ruas que serão interditadas para os veículos serão as: Ruas Bento Paes, Dr. Olímpio da Paixão, José Alvim, Benedi-

to de Almeida Bueno, Leão Profeta, José Inácio, José Pires e a Avenida São João - sentido centro. Também haverá uma área restrita nas vias para a circulação de pedestres, são elas: Praça Bento Paes (atrás do museu), segue pela Rua Álvaro Corrêa Lima, a rua Treze de Maio, rua Lourenço Franco, rua João Pires encontrando com a Carvalho Pinto e subindo até o ponto de início, na Praça Bento Paes novamente.

A Prefeitura da Estância de Atibaia orienta a população a manter o isolamento social como principal medida de combate ao Coronavírus. Vale lembrar que a Prefeitura lançou a campanha

“Sua casa é a sua proteção”, com o objetivo de sensibilizar a população de que a melhor forma de se proteger contra o Coronavírus é permanecendo em casa.

A Prefeitura também tem solicitado aos munícipes que atuem como fiscais, cobrando a responsabilidade de pessoas e estabelecimentos ao exigir que sigam as determinações. Por isso, denuncie qualquer descumprimento das regras pelo WhatsApp da Ouvidoria Municipal (11) 95610-4538, lembrando que cada cidadão pode cobrar do outro que sigam as medidas recomendadas e que a denúncia deve ser realizada apenas em último caso.

FISCALIZAÇÃO DO COMÉRCIO SEGUE INTENSA EM ATIBAIA

Prefeitura continua agindo com rigor para garantir exercício das atividades sem riscos à saúde da população



A Prefeitura da Estância de Atibaia continua realizando fiscalização em toda a cidade de forma intensificada para verificar se população, comerciantes e empresários estão cumprindo as regras determinadas pelo Decreto nº 9.158/2020, que adota medidas de enfrentamento ao Coronavírus no município. Equipes de fiscalização da Secretaria de Desenvolvimento Econômico (Sedec) e da Vigilância Sanitária (Secretaria de Saúde) seguem percorrendo as ruas, vistoriando estabelecimentos e aplicando sanções aqueles que não cumprem as determinações do Executivo para regulamentação das atividades comerciais autorizadas durante a quarentena.

Além de punição para o descumprimento das medidas protetivas, os fiscais informam comerciantes e empresários sobre os procedimentos sanitários de prevenção ao Coronavírus estipulados no decreto, tanto os específicos a cada atividade quanto os válidos para todo o comércio, como a obri-

gatoriedade de uso de máscaras, disponibilização de álcool gel 70%, restrição ao número de funcionários e controle do fluxo de pessoas de maneira a evitar aglomerações.

A Prefeitura também tem solicitado aos munícipes que atuem como fiscais. A colaboração dos cidadãos para conter o avanço da pandemia é fundamental, pois as medidas estipuladas dependem da adoção de todos para que sejam efetivas.

A população deve cobrar que pessoas e estabelecimentos sigam as determinações ou denunciar qualquer descumprimento das regras junto à Ouvidoria Municipal. Já os comerciantes devem: proibir a entrada no estabelecimento de clientes que não estiverem utilizando máscara; instalar cartazes na entrada do estabelecimento, em local visível, alertando sobre as regras; impedir aglomerações nos próprios estabelecimentos ou próximo a eles; e ajudar a Prefeitura a garantir a adoção das medidas, seja

contribuindo na orientação ou mesmo agindo em “fiscalização preventiva”, ou seja, abordando aqueles que descumprem as regras a fim de conscientizá-los.

Para denunciar quem descumpra regras e coloca em risco a saúde pública, entre em contato com a Ouvidoria Municipal. Na plataforma digital “Atibaia Sem Papel” e pelos telefones é possível registrar denúncias anônimas.

Confira os canais de atendimento:
WhatsApp: (11) 95610-4538
E-mail: ouvidoria@atibaia.sp.gov.br

Aplicativo Google Play: <http://bit.ly/2K8DQKn>

Aplicativo App Store: <https://apple.co/2MvRxEO>

Plataforma digital “Atibaia Sem Papel”:

<https://atibaia.lidoc.com.br/atendimento> (selecione a opção Ouvidoria Geral)

Telefones: (11) 4418-7800 (Opção 05) e 0800-7733996

PREFEITO SAULO VISTORIOU DIVERSAS OBRAS DE INFRAESTRUTURA EM ATIBAIA

Chácaras Interlagos, Jardim dos Pinheiros, Estrada do Mato Dentro, Jardim Santa Helena e Paraíso da Usina recebem serviços de pavimentação



Esta semana o prefeito da Estância de Atibaia, Saulo Pedroso de Souza, acompanhado de secretários, técnicos e vereadores, acompanhou a execução de obras de infraestrutura em diversas regiões da cidade. Em cumprimento às medidas de enfrentamento ao Coronavírus, a comitiva vistoriou os serviços seguindo as recomendações de saúde e as determinações do Decreto nº 9.158/2020, portanto todos utilizaram máscara de proteção e evitaram contato físico durante as inspeções.

O primeiro local visitado foi o bairro Chácaras Interlagos, onde a Prefeitura realiza limpeza de vegetação e preparação do solo para a base do asfalto em trecho incluído por aditivo no

contrato para as obras no bairro.

Na sequência, o prefeito e sua equipe estiveram no Jardim dos Pinheiros, onde o Executivo promove a implantação de drenagem e preparação do solo para a base do asfalto na Avenida Cinamomos.

O próximo local vistoriado foi a Estrada do Mato Dentro, onde já foram concluídas a instalação de calçada e a pavimentação e, agora, a Administração Municipal dá andamento ao plantio de grama.

O Jardim Santa Helena, que já conta com serviços concluídos de esgoto e drenagem em algumas vias, foi o próximo bairro visitado pela comitiva, que acompanhou a preparação de guias e sarjetas realizada em alguns trechos e a preparação da base do asfalto em outros.

Em seguida, finalizando a série de vistorias, o prefeito e sua equipe estiveram no bairro Paraíso da Usina, onde acontecem os serviços de implantação da última fase do asfalto, complementando a base e concluindo a estrutura da via.

Vale lembrar que a Prefeitura também dá continuidade a obras de infraestrutura em duas das vias mais estratégicas de Atibaia. Na Jerônimo de Camargo, o Executivo promove a duplicação da avenida em três trechos: do entroncamento com a rodovia D. Pedro I ao Loanda; do Loanda à Av. São João; e da Av. São João à Av. Dr. Joviano Alvim. E na Alameda Lucas Nogueira Garcez a Administração Municipal executa a revitalização da via por trechos, em um total de dez, englobando toda a sua extensão.

Consórcio Honda

CONQUISTE

Sua Honda 0km.

É FÁCIL
HONDA
Consórcio
EFUNCIONA

Pop 110i R\$ 112,97
PCX R\$ 218,02
CG 160 Start . . . R\$ 166,15
XRE 300 R\$ 341,15
CB Twister R\$ 260,09

No trânsito, dá sentido à vida.
*PELO CONSÓRCIO NACIONAL HONDA EM 80 MESES (PLANO MEGA FÁCIL). CONSULTE AS CONDIÇÕES. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS.

TSUJI MOTOS

www.tsuji.com.br
[f/tsuji.motos.honda](https://www.facebook.com/tsuji.motos.honda)

(11) 4414-7888
R. João Pires, 159, Atibaia

*O amor da mãe pode ser traduzido em uma palavra: doação!
Falar desse sentimento é entender que ele é a mais completa forma de amor.*

Feliz Dia das Mães!

Edmir Chedid
O Deputado que ajuda a cidade.



Quem ama cuida e cuidado não tem regra. Elas nos preservam por saber que seu colo é seguro. E é mesmo. Passam a vida cuidando de nós, acolhendo nossas angústias e vibrando com nossas conquistas.

Obrigado por ser você, mãe!

Emil Ono



CUIDE-SE E CUIDE DE QUEM VOCÊ AMA

Feliz dia das
MÃES



SUA CASA É A
SUA PROTEÇÃO



PREFEITURA DA ESTÂNCIA DE

Atibaia

MAIS

PARA

TODOS

GAMMORA É O NOME DO MEDICAMENTO ISRAELENSE QUE CUROU PACIENTES CRÍTICOS COM CORONAVÍRUS

Foto: Zion Medical



Este é o medicamento Gammora

Pesquisadores e médicos, na República do Congo, descobriram que um medicamento para HIV desenvolvido por Israel, aparentemente pode ser usado para tratar com sucesso pacientes com COVID-19 em estado crítico. Além disso, o medicamento pode estar disponível dentro de “semanas a meses, mas não mais”, após a realização de mais ensaios clínicos.

Médicos do hospital Clinique La Source, na capital congoleza, Brazzaville, observaram que pacientes com HIV que estavam em estado crítico devido ao COVID-19, mostraram uma melhora significativa depois de receberem um medicamento chamado Gammora.

Desenvolvido pela empresa israelense Zion Medical e pela Universidade Hebraica de Jerusalém, Gammora foi recentemente aprovado para uso no país da África Central.

“Ficamos surpresos porque queríamos ver se o Gammora funcionaria, mas não sabíamos que isso aconteceria assim e vimos uma melhora nos sintomas dos COVID-19 em 48 horas”, Dr. Eynat Finkelshtein, diretor científico da Zion Medical, disse à The Media Line.

Um pequeno estudo clínico começou em Brazzaville em 8 de abril. Realizado sob protocolos de “uso compassivo”, que permitem que pacientes gravemente enfermos acessem tratamentos novos ou não testados, foi supervisionado pelo Dr. Sebastian Mafoundzi da Clinique La Source, ao lado do Dr. Roger Alphonse Bouity. O representante da Organização Mundial da Saúde (OMS) Albert Kadazi foi chamado como consultor particular para supervisionar.

O julgamento viu 30 pacientes gravemente enfermos em terapia intensiva - alguns com HIV, outros sem HIV - divididos em dois grupos.

O primeiro grupo de 15 pa-

cientes (Grupo A) recebeu tratamento padrão para HIV e coronavírus, antibióticos e o medicamento para HIV Atripla. O segundo grupo (Grupo B) recebeu os antibióticos Atripla e Gammora por injeção durante um período de nove dias.

Após dois dias, todos os 15 pacientes do grupo B apresentaram melhora acentuada nos sintomas de COVID-19.

“Dos 15 que receberam Gammora no tratamento padrão, quatro deles apresentaram resultado negativo para o vírus após nove dias de tratamento, e 11 receberam alta da UTI e foram transferidos para a enfermaria de medicina interna do hospital”, por um período completo, disse Finkelshtein.

Quanto aos 15 membros do Grupo A, 14 morreram no mesmo período e um permanece em estado crítico.

“Queremos realizar testes maiores nos países ocidentais”, disse Finkelshtein.

Uma declaração que a Zion Medical compartilhou com a The Media Line disse: “É importante enfatizar que Gammora é uma cura, e não uma vacinação para prevenir a doença. A Zion Medical reconhece que está recebendo cada vez mais relatos de todo o mundo que pacientes com HIV que sofrem de coronavírus e que estão recebendo Gammora se recuperaram completamente do COVID-19”.

Finkelshtein confirmou que a empresa estava trabalhando para garantir a aprovação do uso do medicamento em outros países. Ela espera que, com os resultados em Brazzaville, a empresa agora possa navegar com mais facilidade pela burocracia dos procedimentos de aprovação.

Pacientes com coronavírus em estado crítico também poderão receber tratamentos com Gammora sob protocolos de uso compassivo, ela enfatizou. Além disso, os ensaios clínicos em larga escala “levarão algum tempo para serem concluídos, mas com

essa pandemia em andamento, será mais rápido do que outros ensaios clínicos para diferentes doenças”.

Como a droga tratou os pacientes com sucesso em poucos dias, o estudo será realizado em algumas semanas, talvez meses, mas não mais do que isso.

A Zion Medical afirma que já pode disponibilizar comercialmente o Gammora através de seu distribuidor oficial, o fornecedor farmacêutico suíço FarmaMundo. Ele já acelerou a produção do medicamento nos Laboratórios PolyPeptide, com sede na Califórnia, antes de um aumento esperado na demanda mundial.

Após os eventos em Brazzaville, Kadazi, representante da OMS, notificou o órgão mundial. Agora, ele solicitou todas as informações e relatórios pertinentes relacionados ao julgamento o mais rápido possível, além de amostras do medicamento.

Kadazi disse em comunicado enviado à The Media Line: “O sucesso que tivemos ao experimentar e salvar vidas nos fortalece e nos dá esperança. Agradecemos à Zion Medical por aproveitar rapidamente isso e estamos felizes em compartilhar as boas novas com o mundo”.

Enquanto isso, médicos na República do Congo continuam a administrar o medicamento em pacientes com coronavírus.

“Ainda estamos tentando ajudar o máximo que podemos no Congo, então há mais pacientes recebendo esse tratamento”, disse Finkelshtein.

O país africano registrou apenas cerca de 300 casos de coronavírus desde o início do surto, mas se observa que a realidade no terreno não é tão “otimista” quanto as figuras oficiais acreditariam no mundo. A clínica de Mafoundzi, por exemplo, está recebendo cada vez mais pacientes infectados pelo vírus.

(Fonte: The Jerusalem Post / Maya Margit / The Media Line - 7 de maio de 2020)

48 CASOS CONFIRMADOS DE CORONAVÍRUS EM ATIBAIA

Os três novos casos confirmados na tarde desta sexta-feira, estão internados em hospitais da cidade e região

Com as atualizações da Secretaria Municipal de Saúde de Atibaia nesta sexta-feira (08), o número total de casos positivos da doença no município chegou a 48. O 46º caso confirmado é de uma mulher, de 77 anos, que está internada na UTI do HUSF. O 47º caso confirmado é de um homem, de 63 anos, internado na enfermaria do Hospital Novo. O 48º caso confirmado é outro homem, de 65 anos, internado na UTI do Hospital Bragantino.

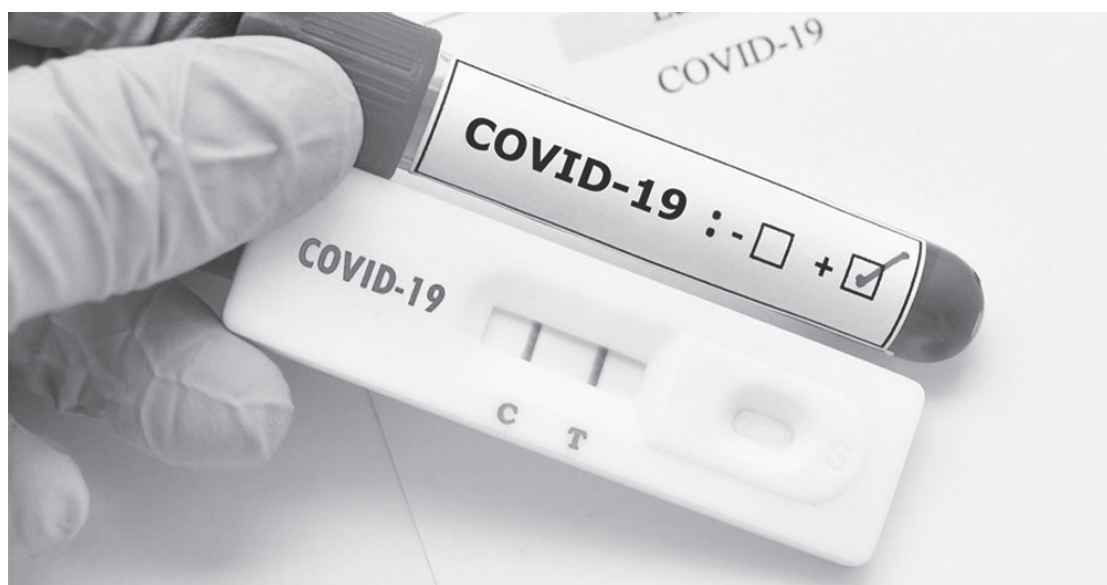
São cinco pacientes positivos e mais sete em investigação que seguem internados em hospitais de Atibaia e região. Dos casos positivos, são quatro internados em UTIs (um no HUSF, dois no Hospital Novo e um está na enfermaria do Hospital Novo. Outros sete casos estão sendo investigados, sendo que dos pacientes, quatro estão internados em UTIs (dois no Hospital Novo e dois no Hospital Albert Sabin) e três estão em enfermarias (um no Hospi-

tal Albert Sabin, um no Hospital Novo e um no Hospital Bragantino).

O Boletim Epidemiológico fornece dados oficiais de que, desde o início da pandemia, já foram notificados 245 casos em Atibaia. Dos 48 casos confirmados da doença, 40 pacientes já estão recuperados e outros 174 casos foram descartados. Outros 23 pacientes seguem sendo investigados e estão aguardando os exames. A cidade registrou três óbitos até o momento.

ATIBAIA INICIA TESTE RÁPIDO PARA CORONAVÍRUS EM GRUPOS PRIORITÁRIOS

Secretaria de Saúde começa aplicação de 1.300 testes rápidos em profissionais da Saúde, da Segurança Pública e idosos que apresentarem sintomas



A Secretaria Municipal iniciou hoje (5) a aplicação dos primeiros testes rápidos para detecção de COVID-19 enviados pelo governo federal. Os 1.300 testes recebidos nesta primeira remessa foram distribuídos para as unidades de saúde do município e o atendimento irá priorizar, neste momento, idosos, profissionais de saúde e segurança pública que apresentem sintomas. O objetivo é garantir atendimento aos mais vulneráveis à doença e permitir que aqueles que estão trabalhando na linha de frente de combate ao vírus - profissionais que estão atuando nos postos de saúde, hospitais e demais serviços de saúde, policiais, bombeiros e guardas civis que estão atendendo a população e proporcionando cui-

dados médicos e com a segurança - possam receber o diagnóstico e retornar às suas atividades de forma segura.

O teste identifica, em cerca de 20 minutos, a presença de anticorpos na amostra de sangue coletada e, embora seja mais rápido que o chamado teste RT-PCR - que identifica um fragmento do genoma do vírus e demanda mais tempo de análise -, tem algumas limitações. Para que o teste rápido seja eficaz, é preciso aguardar o período chamado de “janela imunológica”, intervalo de tempo necessário para que o organismo produza os anticorpos cuja presença será detectada pelo exame, que no caso da COVID-19 é de 7 a 10 dias depois do contágio. Por esse motivo, os testes serão rea-

lizados somente no 8º dia após o início dos sintomas. O ideal é que o teste seja realizado até o 12º dia.

A Secretaria de Saúde alerta que os sintomas mais sugestivos de COVID-19 são: febre ou sensação febril, tosse e/ou dor de garganta, coriza, dor no corpo e, caso haja dificuldade respiratória, esse sinal precisa ser monitorado. Idosos podem apresentar quadro menos típico, sem febre, mas com falta de apetite, queda do estado geral, desmaio, confusão mental, sonolência excessiva e irritabilidade. O Ministério da Saúde informa que a ampliação da testagem para outros grupos da população irá depender da evolução da pandemia no País, podendo ser alvo de futuras recomendações.

CEMITÉRIOS MUNICIPAIS PERMANECERÃO FECHADOS NO DIA DAS MÃES

Devido à pandemia de Coronavírus, a abertura dos cemitérios São João Batista e São Sebastião é permitida apenas para sepultamentos

As restrições de funcionamento dos velórios e cemitérios municipais estabelecidas pelo decreto nº 9.138, publicado em 23 de março, continuarão valendo neste domingo (10), quando se celebra o Dia das Mães. Devido à pandemia, as visitas estão suspensas nos cemitérios São João Batista, no Centro, e São Sebastião, no Al-

vinópolis, sendo permitidos apenas os sepultamentos. Nos velórios é permitida a presença de até 10 familiares por velório, com tempo máximo de 4 horas e sepultamento até as 16h30.

O Dia das Mães é um dos dias em que os cemitérios mais recebem visitas no ano e a Prefeitura lamenta ter que manter fechados os cemitérios municipais, mas

são medidas emergenciais e necessárias para preservar a saúde de todos. A recomendação continua sendo para que a população colabore e permaneça em casa durante a quarentena, tomando os devidos cuidados para tornar a circulação, quando necessária, mais segura: “Sua Casa é a Sua Proteção”.

TERCEIRA FASE DA CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA GRIPE COMEÇA NA SEGUNDA (11)

Crianças de 6 meses a menores de seis anos, pessoas com deficiência, gestantes e puérperas também poderão receber dose da vacina nesta terceira etapa

A Secretaria Municipal de Saúde inicia nesta segunda-feira (11) a terceira fase da Campanha Nacional de Vacinação contra Influenza, estendendo a imunização a crianças de 6 meses a menores de seis anos, pessoas com deficiência, gestantes e mães no pós-parto até 45 dias (puérperas). Os grupos prioritários da primeira fase da Campanha - idosos, profissionais da área da Saúde e agentes da Segurança Pública - ainda podem receber a dose, assim como os portadores de doenças crônicas não transmissíveis, portuários, caminhoneiros, cobradores e motoristas de transporte público, incluídos na segunda etapa.

São 14 pontos de vacinação (confira lista abaixo) espalhados pela cidade, que irão distribuir a dose de vacina exclusivamente a pessoas pertencentes a esses 3 grupos prioritários, das 8 às 16h. Apesar de não prevenir contra o

Coronavírus, a vacina imuniza contra o ataque dos vírus Influenza A (H1N1 e H3N2) e Influenza B, os tipos mais comuns no Brasil, evitando uma eventual infecção dupla que poderia sobrecarregar o sistema respiratório e causar complicações graves.

De acordo com o cronograma do Ministério da Saúde, a quarta etapa da Campanha está prevista para acontecer entre os dias 18 de maio e 5 de junho, quando serão incluídos professores das escolas públicas e privadas e os adultos de 55 a 59 anos de idade.

- UBS Centro - Rua Castro Faffé, 201 - Centro;
- UBS Alvinópolis - Rua Padre Feliciano Grande, 480 - Alvinópolis;
- UBS Ana Cecília Batista de Sá - Rua Ouro Preto, 700 - Flaminguinho;
- UBS Santa Clara - Av. Flávio Pires de Camargo, 1200 - Caetetuba;

- USF Cerejeiras - Rua Washington Luís, 180 - Jd. Cerejeiras;

- USF Ana Nery (USF Imperial) - Rua Pacaembu, S/N - Imperial;

- USF Majuca Macedo (UBS Portão) - Rua Antonio Cunha Leite, S/N - Portão;

- USF Itapetinga - Rua Gerânios, 25 - Retiro das Fontes;

- UBS Maracanã - Rua João Neto, 580 - Maracanã;

- USF Pompeu Vairo (Rio Abaixo) - Estrada do Mingu, S/N - Rio Abaixo;

- USF Boa Vista - Estrada Municipal Juca Sanches, S/N - Boa Vista;

- UBS Tanque - Estrada Velha de Bragança Paulista, 2450 - Tanque;

- USF Cachoeira - Estr. da Cachoeira, S/N - Cachoeira;

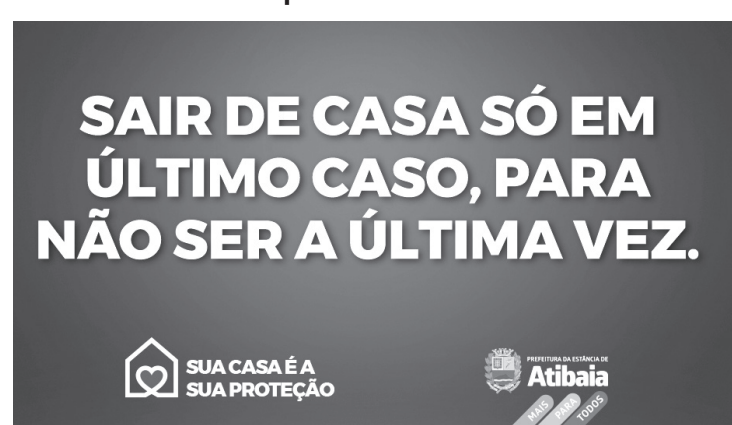
- UBS Herconides Martins de Oliveira - Estrada Hisaichi Takebayashi, 8000 - Usina.

SAIR SÓ SE FOR NECESSÁRIO. SUA CASA É A SUA PROTEÇÃO

Campanha busca sensibilizar população de Atibaia sobre a importância de se ficar em casa durante a quarentena

A Prefeitura de Atibaia não tem medido esforços no enfrentamento da pandemia de COVID-19 e desde as primeiras medidas adotadas no Plano de Contingência até as mais recentes, como a exigência do uso de máscaras em espaços públicos e a flexibilização do comércio mediante regras de segurança e higiene, todas as ações têm se pautado na preservação da saúde de todos, procurando formas de atravessar este momento de crise da melhor maneira possível.

Mas para que qualquer medida seja realmente eficaz, a participação da população é fundamental. Buscando sensibilizar sobre a importância de se ficar em casa, a mensagem da campanha “Sua



Casa é a Sua Proteção” está circulando pela cidade nos carros de som, aviões, internet, redes sociais, painéis, cartazes e vídeos digitais.

Evite sair de casa e, quando for necessário, tome os cuidados que podem tornar a sua circulação mais segura. Use máscara e álcool em gel, fuja das aglomerações, questione os estabelecimentos que não estão cumprindo com as determinações da Administração Municipal, denuncie. Além de um ato de cidadania, protege a saúde de quem a gente ama.

Desvendando a Gastronomia

Chef Eduardo Ortiz
E-mail: eduardo@chef-eduortiz.com.br

RECEITAS SEM GLÚTEN



PÃO DE QUEIJO YOKI

Ingredientes
- 500 g de Polvilho Azedo Yoki
- 200 g de queijo parmesão ralado
- ½ xícara de leite
- 1 xícara de água
- ½ xícara de óleo
- Sal a gosto
- 1 ovo

Modo de preparo

Coloque o Polvilho Azedo Yoki numa tigela. Ferva o leite com a água e o óleo e derrame sobre o polvilho. A seguir acrescente os demais ingredientes e misture-os bem. Enrole a massa em porções do tamanho desejado, mini pãezinhos ou normais. Coloque na assadeira e leve ao forno médio pré-aquecido por aproximadamente 30 minutos.

PÃO DE QUINUA GERMINADA

Ingredientes
- 3 colheres de sopa de Quinoa em grão
- 3 a 4 colheres de sopa de farinha de arroz ou creme de arroz
- ½ colher de sopa de leite em pó - opcional
- 1 colher de sopa de Sementes de linhaça
- 1 colher de chá de fermento para bolo
- Água filtrada
- Sal a gosto

Modo de preparo

É rápido e feito na frigideira. Coloque à noite para germinar, 3 colheres de sopa de quinoa em sementes e uma colher de semente de linhaça, cubra com água. Na manhã seguinte, acrescente 4 a 5 colheres de sopa de farinha de arroz, meia colher de sopa de leite em pó, ½ colherzinha de café de fermento em pó para bolo e sal a gosto. Note que não leva nem gordura nem ovo. Faça uma massa resistente, mas não dura, colocando água até a consistência desejada, como um mingau grosso. Coloque a massa em frigideira de teflon (se necessário, unte ligeiramente) e tampe (fogo baixo). Ao dourar em baixo, vire a massa e espere dourar do outro lado, já sem a tampa. A aparência é de um pãozinho integral. Isso leva de 5 a 6 minutos. Coloque por cima requieijão, tahini, mel, ou o que preferir.

Opcional: Se desejar variar o sabor ao colocar a massa na frigideira, cubra com sementes de gergelin ou queijo ralado.

ALIMENTAÇÃO & SAÚDE

Antioxidantes



Elaine Cristina Bueno Latin*

Os alimentos antioxidantes são responsáveis pelo combate aos radicais livres. Com isso, eles retardam o envelhecimento precoce e previnem diversas doenças como, por exemplo, doenças cardiovasculares, diabetes e o câncer.

As células de nosso corpo ficam expostas a diversos ataques de radicais livres por dia.

A ação acentuada dos radicais livres sobre a célula promove o estresse oxidativo que pode afetar o DNA e outras estruturas importantes em nossas células.

A principal medida contra os radicais livres é aumentar a defesa antioxidante do organismo. Para isso, devemos consumir diariamente alimentos ricos em compostos e nutrientes antioxidantes.

Os alimentos antioxidantes facilmente encontrados são:

Curcumina - muito utilizada como tempero na culinária ajuda a combater os radicais livres e está presente no açafrão e no cominho.

Flavonoides - possuem a capacidade de inibir enzimas responsáveis por produzir os radicais livres. Fontes: vinho tinto, uva, cacau.

Licopeno - possui poderosa ação antioxidante que previne contra o envelhecimento das células e está presente no tomate, na melancia, na goiaba.

Vitamina C - aumenta a resposta imune e protege algumas vitaminas dos processos oxidativos. Pode ser encontrada em frutas cítricas e vegetais verdes escuros.

Vitamina E - ajuda a combater o envelhecimento precoce, pode ser encontrada em amêndoas, nozes, castanha do Pará, vegetais folhosos.

Betacaroteno - previne contra danos da membrana celular e pode ser encontrado na cenoura, na abóbora, no melão, na manga.

Catequinas - substância antioxidante que pode ser encontrada no morango, chá verde, uva.

Por isso, fique atento à sua alimentação, prefira alimentos que ajudem a neutralizar a ação desses radicais livres.

O consumo dessas substâncias pode reduzir o risco de diversas doenças.

* A autora é nutricionista pela Faculdade de Ciências e Letras de Bragança Paulista - FESB CRN 3 41336.
E-mail: elainebueno.nutricionista@bol.com.br

E OS PEDIDOS DE APOSENTADORIA ESTÃO "PARADOS" OU ESTÃO EM ANDAMENTO DURANTE A PANDEMIA?



Gisele Beraldo de Paiva*

Estamos em isolamento social desde meados de março, com muitos entes públicos fechados e um deles é o INSS.

As portas estão fechadas para a população, assim como realização de perícias médicas. Mas a dúvida que fica é: e o meu pedido de aposentadoria? Ele está parado?

A resposta é negativa!!! Os servidores do INSS estão em teletrabalho, ou seja, trabalhando de casa e, por conta do fechamento das agências, os pedidos de aposentadoria estão fluindo bem, ou seja, as respostas estão mais rápidas do que em 2019.

Vale lembrar que o sistema do INSS mudou, pois foi aprovada a reforma da previdência em novembro de 2019, com mudança drástica de regras para aquisição de aposentadorias, assim como valores.

O valor das aposentadorias deixou de ser calculado pela média das 80% maiores remunerações do trabalhador, a contar de julho de 1994, para ser de 100% desta média. O coeficiente da aposentadoria por idade, por exemplo, deixou de ser de 85%, em média, para 60%, havendo perda de 25%, somente pela aprovação da reforma.

Por fim, a aposentadoria por tempo de contribuição passou a exigir tempo adicional, o famoso "pedágio", para ser concedida.

É importante que o trabalhador fique atento se o benefício concedido está correto, seja quanto ao total de tempo de contribuição calculado ou com relação ao valor determinado, pois a análise mais rápida muitas vezes pode implicar em análise errada.

Explico melhor: Em muitos casos, o trabalhador tem tempo trabalhado que está anotado em sua carteira de trabalho, mas não aparece no sistema do INSS, o correto é solicitar o chamado "acerto de vínculos", por desconhecer, o trabalhador não solicita e o resultado é: benefício concedido com tempo de contribuição menor que o realmente existente, o que implica em valor menor para o aposentado.

Neste caso, cabe revisão!

Informação é poder!

* A autora é advogada especializada e MBA em direito previdenciário, professora de direito previdenciário em pós-graduações, cursos preparatórios para concurso público e cursos de extensão para advogados e bacharéis em direito. Face book: Gisele Paiva. Instagram: @profgiselepaiva. Rua Padre Francisco Rodrigues dos Santos, nº 74 - Centro, Atibaia - SP, Fones 3402-1621/95599-0111 e Rua Guilherme Dias Santos Silva, nº 135 - Centro, Bom Jesus dos Perdões - SP, Fones 4012-4154/99686-2272.

ESPAÇO OTIMÍSTICO

Marcia Haubrich
marciahaubrich@hotmail.com



9 de maio
33º IEHUIAH: Descobre os traidores e suas maquinacões, protege os príncipes; influi no cumprimento dos deveres, dá atividade, energia, franqueza. No negativo: provoca confusão, turbulência e revoltas. Salmo 33, cor rosa e incenso benjoim.

10 de maio
34º LEHAHIAH: Protege os que governam com paz e harmonia, confere talentos e celebridade, fidelidade, bons relacionamentos e dedicação. No negativo: dissemina a discórdia, as guerras, traições e ruína. Salmo 130, cor rosa e incenso de rosas.

11 de maio
35º CAVAQUIAH: Domina cartórios, testamentos, sucessões e partilhas amigáveis, paz e harmonia familiar. No negativo: causa discórdia e a desarmonia familiar, injustiça. Salmo 114, cor verde e incenso de erva-cidreira.

12 de maio
36º MENADEL: Protege contra calúnias, liberta os prisioneiros; traz notícias de pessoas que estão longe, restitui os exilados e descobre bens perdidos ou esquecidos. No negativo: protege os que querem fugir para escapar da justiça.

Salmo 125, cor verde e incenso de cedro.

13 de maio
37º ANIEL: Dá vitória e domina a ciência e as artes, revela segredos e inspira os sábios; confere alegria e bondade. No negativo: domina os espíritos perversos, enganadores e as más companhias. Salmo 79, cor branca e incenso de coco.

14 de maio
38º HAAMIAH: Domina os cultos religiosos e protege os que procuram a verdade. No negativo: induz ao erro, a mentira e a falta de fé. Salmo 90, cor branca e incenso de jasmim.

15 de maio
39º BEHAEL: Dá saúde e boa vida; cura doenças e influi sobre o amor à família. No negativo: conhecido sob o nome de "Terra Morta". É o mais cruel e traiçoeiro. Salmo 29, cor rosa e incenso de verbena.

Bom Astral!!!!



CONSTEC CONTÁBIL

FISCAL - TRABALHISTA
CONTABILIDADE CONSULTORIA
ASSESSORIA

RUA JOSÉ LUCAS, 47
CENTRO - (RUA DAS IGREJAS)
ATIBAIA - FONE: 4413-6099

E-MAIL: CONSTECCONTABIL@UOL.COM.BR

AB&B
SOLUÇÕES em SEGURANÇA

SEU PATRIMÔNIO PROTEGIDO COMO VOCÊ MERECE!

24H

Alarmes Digitais (com tecnologia GPRS)
Monitoramento 24h
Cercas Elétricas

Circuito de Câmeras Digitais (acesso remoto)
Terceirização de Portaria (empresas e condomínios)

Atibaia 4412-6022
Bragança Pta. 4033-3444

Atibaia Al. Lucas Nogueira Garcez, 2800 - Jd. do Lago
Bragança Paulista Av. Marcelo Stefani, 45 - Jd do Lago - Cond. Empresarial Jaguarí

www.abebalarmes.com.br

ATIBAIA HOJE

FONE/FAX: 4411-2326 CELULAR: 99989-3097

MARIA CLARA TEIXEIRA GONÇALVES EDITORA - ME
CNPJ/MF 09.429.540/0001-60 Inscrição Municipal 33.444
Redação e Escritório: Av. Nove de Julho, 322 - Sala 41 - CEP: 12.940-000
e-mail: atibaiahoje@uol.com.br

Diretora Responsável

Maria Clara Teixeira Gonçalves

Jornalista Responsável

Maria Clara Teixeira Gonçalves

MTb nº 74.303

Circulação:

Atibaia - Bom Jesus dos Perdões - Piracaia

Impressão: Gazeta Bragantina

Os artigos assinados não representam necessariamente a opinião do jornal e são de responsabilidade de seus autores

- ADVOGADOS - EDITAIS POR R\$120,00

JORNAL ATIBAIA HOJE
Av. Nove de Julho, 322 - Sl. 41
Fone: 4411-2326

Consultoria Empresarial
Planejamento Tributário
Departamento Pessoal
Serviços Contábeis
Defesa Tributária
Gestão Fiscal
Parcelamentos
Auditorias



São Paulo: (11) 2676-2119
Atibaia: (11) 4412-9177

www.contabilalvinopolis.cnt.br

Por Edgard de Oliveira Barros (*)

COISAS DO MUNDO, MINHA NEGA

site: www.edgardbarros.net.br
e-mail: edgard.obarros@uol.com.br

Pa' qué, meu capitão?

"Pa' qué voy a picar los bueyes, pa' qué, pa' qué, si a mí no me espera naide, pa' qué, pa' qué..."

É com estas palavras que Atahualpa Yupanqui, gênio da música argentina (mais que isso, da música Mundial, claro...) dá início à uma de suas canções que me encantam há anos e anos. "Pá qué voy a picar los bueyes...". Isso mesmo, Prá que? Prá que vou ficar tocando e esporeando os bois, se não tem ninguém esperando por mim?

Prá que, prá que?

O mundo vive nesse corre-corre, nesse empurra-empurra atrás nem se sabe do quê. Pá qué? Pá qué? Pra quê? Estamos procurando ou fugindo? E do quê, de que coisa? Afinal, estamos comprando ou vendendo? Emprestando? Ou dando? Ou tirando? Tirando o quê e de quem? Quem? Como? Quando? O quê e por quê. E quem espera por nós? Espera o que? A troca de quê? Ouviu bem?

Perguntas, perguntas e mais perguntas do poeta-cantador e milongueiro, Atahualpa Yupanqui, famoso no mundo inteiro por suas canções e desafios. Já ouviu falar dele? Já ouviu Atahualpa milongando? Nem sei se existe essa palavra. Milongando. Milongar, pra mim, é ficar cantando, lembrando, vivendo, cantando, criando, chorando, rindo. Atahualpa Yupanqui é sagrado lá no Sul da América, Argentina, para não dizer no mundo dos poetas cantadores. E então, eis-me aqui, diante do meu computador, ou notebook, ou o computador avançado (se bem que o meu, pobre coitado, já anda até de bengalas... na boa, mano, na boa. Serve pra mim o coitado, é meu companheiro de longas histórias...). Mas é disso que se fala, histórias, milongas atrás de milongas, histórias e mais histórias. Atahualpa era um cantador e contador de histórias. Falava as coisas do povo, do jeito que o povo gosta de ser falado e cantado.

Cantava, cantava. Tocava sua viola e encantava. Não tantos e nem todos, especialmente mandantes e desmandantes, entre eles os tais milicos e coisas que por aí já foram. O poder tem medo dos cantadores que cantam as coisas do povo.

entre eles os tais milicos e coisas que por aí já foram.

O poder tem medo dos cantadores que cantam as coisas do povo.

.....
"...no meio do povo..."
.....

Mas, enfim, acá estoy yo, sem saber se rio, se choro, ou se não faço nem uma coisa e nem outra. O mundo anda cada vez mais estranho e encrencado. Quem antigamente apoiava, hoje é contra e quem era contra, hoje é a favor. E a favor do quê? Quem é o que? Quem é quem?

Nas mesas, especialmente nas mesas dos ricos e dos mandantes nunca falta nada, ao contrário, sempre sobra e as sobras são jogadas ao léo ou ao vento para que não surjam pedintes incomodantes aos mandantes. Sim, os mandantes se sentem incomodados com os pedintes. E ainda dizem: "...vai trabalhar, vagabundo..."

O mundo é vagabundo para os mandantes, já reparou nisso? Justo eles, os mandantes, que não fazem nada, se incomodam com os mandados e

obrigados a fazer tudo e que, vez por outra pedem uma atenção, um pão, nem que seja um afago.

.....

"Vai trabalhar, vagabundo..."
.....

Não sei se hoje é feriado ou se já foi ontem, talvez seja amanhã, quem sabe? Quem sabe das coisas? Como diria a canção, "...quem sabe menos das coisas sabe muito mais que eu...". E olhem que a canção era cantada pelo Roberto, o Carlos, que sabia das coisas muito mais que nós... Imagine, justo ele, dizendo que não sabia das coisas... E nós? Um monte de gente mais perdido que peixe no anzol. Deus me livre. Ainda bem que eu disse isso, porque, na verdade, o que se costuma dizer é "...mais perdido que barata viva em galinheiro...". Tenho dó da barata, não é um barato? Barata perdida em galinheiro. Igual a gente atravessando o Viaduto do Chá, na Capital, na hora do rush. Esqueçam o rush, palavra importada, leiam "na hora do-pega-prá-capá...", como di-

zemos os caboclos.

.....

"...eu disse que não disse..."
.....

E nesse vai-não-vai, meu espaço já está acabando e eu acabei não dizendo nada. Por sinal, pouca coisa se tem para dizer. Até o Bolsonaro fala pouco, se bem que ele, falando pouco, dói mais ou tanto quanto doía ouvir o Lula falando. Lembram do Lula? Pois é, o Lula. Parece até aquelas substituições no time do Corinthians que não tem jogador nem para a reserva e muito menos para o titular.

Falar em Corinthians, não tem mais jogo, é? Acabaram com o futebol também? É o vírus? O tal do vírus ficou tão famoso que, se tiver eleição amanhã ele ganha fácil. O Bolsonaro que se cuide, pois, vírus por vírus, ninguém ainda descobriu o que é pior. O capitão é bravo, meu, manda até repórter calar a boca. Parece que está fazendo "ordem unida" no quartel. Esse é o Bolsonaro das milongas. Por incrível que pareça, em matéria

de grosseria, o Bolsonaro põe o Lula no bolso (sem trocadilho, claro...).

Mas não é? O cara vem como se fosse o dono do bloco, o capitão do time, que além de capitão também é técnico, roupeiro e cobrador de faltas. Se tem pênalti, então, nossa! Vem correndo e gritando: "...é meu, é meu, é meu..."

Mas, enfim, é o que se tem por aqui, é o que se vê por aí, é o que se ouve dizer, bem baixinho que é para ninguém ouvir. Se você ouviu, seja esperto, finja que não é com você, certo, meu capitão?



(*) Edgard de Oliveira Barros é jornalista, contador de causos e coisas do povo

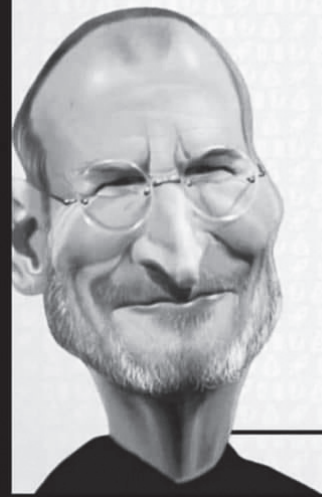
Pirei ou Piraram?

As melhores da Internet

Jean Claude Latin

QUANDO VOCÊ FOR CRITICADO, LEMBRE-SE DESSA FRASE

Instagram | @MentesBilionarias

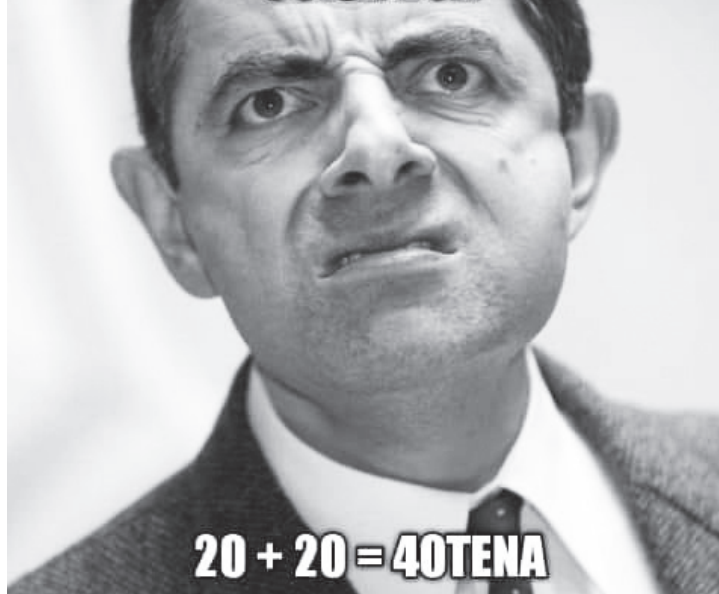


"Você nunca será criticado por alguém que esteja fazendo mais do que você, você só será criticado por alguém que esteja fazendo menos."

- Steve Jobs

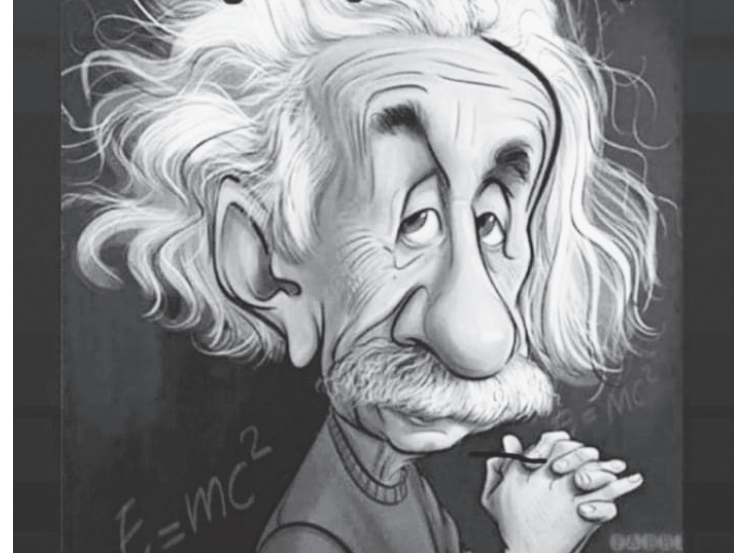
PESQUISA COMPROVA: NÚMERO DE PESSOAS FEIAS CAI 60% POR CAUSA DO USO DE MÁSCARA!

SABIA QUE 2020 NÃO ERA COISA BOA



20 + 20 = 40TENA

"FIQUE LONGE DE PESSOAS NEGATIVAS ELAS TEM UM PROBLEMA PARA CADA SOLUÇÃO" (A. EINSTEIN).



Quando tudo isso terminar vou ficar uns 15 dias sem aparecer em casa.

Eu não quero os R\$ 600,00... Quero auxílio reclusão R\$ 1.079,74... Já que estamos presos em casa.

"SEXTOU, MAS TU NÃO SEXTARÁS"

(COVIDS 1:9)



CUIDADO COM AQUILO QUE VOCÊ OUVI MAS NÃO VÊ.





ESPORTES

Fábio Silvério - Especial para o Atibaia Hoje

FUTEBOL AMADOR: COPA CHICÃO PROMOVERÁ AÇÃO SOCIAL NESTE SÁBADO

Através de conversa com os dirigentes de clubes, parceiros e todos os envolvidos na competição, a organização da copa anunciou a campanha em busca de arrecadar alimentos, que serão destinados a famílias carentes

A Copa Chicão de futebol amador de Atibaia e Região parou devido a pandemia da Covid-19. Tudo estava indo bem na sexta edição, com as séries ouro nas quartas de final e a prata na semifinal. Os últimos jogos foram no dia 15 de março. A organização admite que tudo vai terminar dentro de campo.

Enquanto a bola não volta a rolar, a novidade é uma ação social. A organização e parceiros decidiram se reunir pela comunidade do WhatsApp e farão uma live neste sábado, 9 de maio, às 20h00, apresentada pelo comunicador Vinícius Rangel, o Garotinho do Esporte, e irão arrecadar



Os organizadores da Copa Chicão e o goleiro Élio do Brasinha

dar alimentos, que serão doados a famílias que estão passando por necessidade.

“Chegou a hora de ajudar ao próximo. A live será com os times



O artilheiro da Copa de 2019, Reinaldo do União

que juntos possamos arrecadar cestas básicas e entregar no dia 17. Conto com vocês e desde já agradeço”, disse Wellington Santos, organizador da Copa Chicão.

FUTEBOL PROFISSIONAL: BRAGANTINO VOLTA AOS TREINAMENTOS ONLINE



Foto: RB Bragantino

O volante Matheus Jesus

O Bragantino voltou aos treinamentos na segunda-feira, 4 de maio, encerrando o período de férias. Os atletas estão trabalhando sob a gestão direta da comissão técnica.

As atividades estão sendo realizadas nas casas de cada um, isoladamente. E todos estão conectados simultaneamente, seguindo horários determinados e um programa de treino estabelecido pelo clube.

Também estão programados trabalhos táticos através de vídeos e análise das ações da equipe em treinos e jogos realizados até aqui.

O departamento médico segue trabalhando junto às autoridades e infectologistas para finalizar o protocolo de treinamentos e gerar segurança a todos no retorno.

O clube só irá retomar as atividades presenciais quando tiver o aval dos órgãos responsáveis.

TÚNEL DO TEMPO



Foto: Arquivo Net Cardinalli

Esse é o Grêmio Atibaense, dos anos 80, no Estádio Luis Passador, no Cetebê. Da esquerda para a direita, em pé: Cebola, Tião, Vasquinho, Tilo, Zanatta, Nambu, Guinho, Bolinheiro e Doca. Agachados: Manassa, Zé Vermelho, Gracindo, Di, Lula e Tico Coxa

DOIS TOQUES

por Chanca



O Basílio é o Rei do EVA e garante todas as normas de prevenção à Covid-19 na Casa das Borrachas. Av. São Paulo, nº 645 - Alvinópolis. Perto do Aguiar Peçanha. Ligue 4412-4251



A Verotex Atibaia atende com as normas de prevenção à Covid-19. Tecidos para confecção de máscaras, toalhas dos times de futebol; cortinas, edredons e muito mais. Praça da Santa Casa, nº 10. Ligue (11) 4411-3226



Parceiros na cobertura do esporte, o Rodrigo e o Victor do Posto Shell da Avenida Dona Gertrudes, nº 915 - Alvinópolis e do Posto Torre de Belém, Al. Lucas Nogueira Garcez, nº 1.427 - Estância, respeitam as normas de prevenção à Covid-19. Ligue 4411-4591



A Adega Alvinópolis atende respeitando as normas de prevenção à Covid-19. E está no delivery, ligue: (11) 2427-3788, (11) 9.9551-8110 e (11) 9.9878-9493. Av. São Paulo, nº 975 - Alvinópolis. Na Av. Imperial, nº 550. Av. Dona Gertrudes, nº 1.105 - Alvinópolis e na Loanda, Rua Elizeu Corradini, nº 1.276



O Caio e o André, da A&C Locações, respeitam as normas de prevenção à Covid-19. Manutenção e locação de máquinas e equipamentos para a construção civil é na Av. Dona Gertrudes, nº 386 e 382 - Alvinópolis. Fones 2427-8113 e 9.9676-4038. E-mail: locacoesac@hotmail.com



O Zicão da Tapeçaria Brasil atende com todas as normas de prevenção à Covid-19. Sofás sob medida. Especializada em estofamentos em couro para automóveis. Av. São João, nº 760 - Centro. Rua Guaraci, nº 103 - Estoril. Fones 4413-1432/4411-4969

FUTEBOL BASE: PROFESSOR DA UNIDADE PALMEIRAS ATIBAIA COMENTA METODOLOGIA DE TRABALHO



O professor Nicolas Romeira

O professor Nicolas Romeira, de 21 anos, da Unidade Palmeiras de Atibaia, em entrevista nos falou sobre a metodologia de trabalho presencial, antes da pandemia da Covid-19 e o treino à distância.

O professor cursa o último ano de Educação Física Bacharelado na FESB, em Baganga Paulista.

Como você avalia a metodologia usada à distância?

“É clara e objetiva, facilita muito a vida do professor. Planejamos e filmamos exercícios e variações, adaptando a execução com materiais que os alunos têm acesso. O feedback vem sendo positivo, tanto dos pais quanto dos alunos. As correções são feitas através de vídeos e textos, buscando sanar ao máximo qualquer dúvida”.

Antes da Pandemia, como estavam os trabalhos na unidade?

“Mesmo com a recente inauguração, estávamos num crescente. Os alunos correspondem rapidamente aos conteúdos e a procura por parte de interessados era diária”.

A forma de trabalho segue o que a base do Palmeiras faz com seus atletas?

“Com certeza. Todas as unidades da Academia de Futebol seguem fielmente a metodologia

que vem do clube. Os professores fazem curso e passam por avaliação com membros do Palmeiras, em São Paulo. Semanalmente enviamos ao coordenador das unidades a programação dos treinos de cada categoria, que só podem ser aplicadas após a aprovação do mesmo”.

Como os alunos têm recebido a forma de treinar em casa?

“Nada se compara ao treinamento na quadra. As questões táticas, além da socialização e o contato direto com o professor ficam defasadas. Sendo assim, damos maior enfoque na parte técnica e física, para minimizar as perdas dessas capacidades”.

A paixão pelo Palmeiras predomina?

“Grande parte dos alunos levam a paixão pelo Palmeiras além das quatro linhas. Porém, o trabalho sério e competente se sobressai perante qualquer rivalidade. Conseguimos captar alunos que torcem para rivais, mas veem aqui uma chance de tentar realizar seu sonho”.

Como você projeta a volta aos trabalhos na unidade?

“Esperamos retomar de onde paramos, com a realização dos amistosos agendados, os treinamentos e eventos do Palmeiras, novidades que estamos trazendo para oferecer um trabalho mais qualificado e diferenciado aos alunos”.

Agora é trabalhar à distância e cuidar da saúde, certo?

“O trabalho segue, mesmo à distância. É claro que a expectativa é enorme para a retomada do trabalho em quadra. Desejamos que todos se cuidem e voltem preparados para treinar e dar o seu melhor”, finalizou.

Os contatos da unidade: Thiago Oliveira: (11) 9.7229-2921 ou Mari: (11) 9.5914-9456.

A Arena Invictus/Palmeiras fica na Av. Miguel Brizola de Oliveira, nº 951, Jardim Alvinópolis.

www.borrachasatibaia.com.br

CASA DAS BORRACHAS & PLÁSTICOS

- * MATERIAIS DE SEGURANÇA
- * EVA
- * NYLON
- * MANGUEIRAS DIVERSAS
- * LENÇÓIS DE BORRACHA

Av. São Paulo, 645 - Alvinópolis - Sede Própria
E-mail: cbatibaia@yahoo.com.br - Fones 4412-4251/4412-8446

TEC SONDA POÇOS ARTESIANOS

Água Potável

VENDA DE ÁGUA EM CAMINHÃO PIPA

Transporte de água potável para caixa d'água, piscinas, indústrias e outros

(11) 4411-7707 / (11) 9 9628-8365
Atibaia e região

Rey Brasil
WWW.REYBRASILAUTOPECAS.COM.BR

NACIONAIS E IMPORTADOS
Da mecânica ao acabamento com garantia e qualidade
Novos e Remanufaturados com Garantia e Qualidade

Fone / Fax: (11) 4411-2289 / ID 7*36606

Loja 01 - R. Osvaldo Barreto, 327 - Alvinópolis
Loja 02 - Rua Dr. Eurico de Souza Pereira, 308 - Alvinópolis
www.reybrasilautopecas.com.br

ACADEMIA DE FUTEBOL

ESCOLA OFICIAL UNIDADE ATIBAIA
CONTATOPALMEIRASATIBAIA@GMAIL.COM

Em busca da excelência dos fundamentos e desenvolvimento técnico

Fone: (11) 9.7229-2921
Av. Miguel Brizola de Oliveira, nº 951 Alvinópolis - Atibaia

SALÃO DO WAGNER

Cortes Unissex - Tintura - Luzes
Escova Progressiva e Gradativa
Hidratação - Cauterização
Manicure e Pedicure

Fone: 4412-6233

Rua Benedito de Almeida Bueno, 30 - Centro - Atibaia

VALPARAÍZO VAP AUTO PEÇAS

Trabalhamos com todos os cartões e parcelamos em até 6x sem juros

VISA MasterCard American Express Diners Club Elo

Rua Otávio Passos, 200 - Alvinópolis - Atibaia
Fone: 4414-1111

ATIBAIA

Av. Juvenal Alvim, 102 - Centro
Fone: 2427-2770

STEEL BODY
SUPLEMENTOS
WWW.STEELBODY.COM.BR

PERDÕES: Rua João Franco de Camargo, nº 525 - Centro

TAPEÇARIA BRASIL

ESPECIALIZADO EM ESTOFAMENTOS EM COURO PARA AUTOS E SOFÁS

Loja 1. Av. São João 760, Centro - Fone 4413-1432
Loja 2. Rua Guaraci, Estoril - Fone 4411-4969