



PREFEITO SAULO DECIDIRÁ NA PRÓXIMA SEMANA SE MANTERÁ A QUARENTENA ATÉ 10 DE MAIO

Na última segunda-feira, dia 13, após reunião entre a Secretaria de Desenvolvimento Econômico e a ACIA - Associação Comercial e Industrial de Atibaia, ficou acertada a flexibilização das seguintes atividades: Ópticas, Lava-Rápidos, Cabeleireiros e Salões de Beleza.

Todas as atividades liberadas possuem determinadas restrições, que deverão ser rigorosamente seguidas pelos estabelecimentos com objetivo de evitar o acúmulo de pessoas e garantir a utilização de EPIs por todos os colaboradores dentro e fora do estabelecimento.

Na próxima semana, o prefeito Saulo Pedroso deverá decidir se mantém a quarentena, com as flexibilizações já estabelecidas para Atibaia, até o dia 10 de maio, acompanhando decisão do governador do Estado de São Paulo ou irá divergir, com base em decisão do Supremo Tribunal Federal. Qualquer mudança deverá ter como base os números da pandemia do Covid-19 em Atibaia.

DESDE O INÍCIO DA PANDEMIA FORAM REGISTRADOS 22 CASOS CONFIRMADOS E 18 JÁ ESTÃO RECUPERADOS

Conforme os dados divulgados pela Secretaria Municipal de Saúde foram confirmados mais dois casos de Coronavírus em moradores de Atibaia. O total de casos desde o início da pandemia chegou a 22 nesta sexta-feira (17). Destes, 18 já estão recuperados e são considerados curados. Página 5



UMA LIÇÃO DO PASSADO



Máscara usada pelos médicos na Peste Bubônica durante o século XIV



Máscara utilizada pelos servidores da saúde durante a pandemia do Covid-19, no século XXI

A Peste Bubônica, foi a pandemia mais devastadora registrada na história humana, tendo resultado na morte de 75 a 200 milhões de pessoas na Eurásia, atingindo o pico na Europa entre os anos de 1347 e 1353, provocando uma série de convulsões religiosas, sociais e econômicas, com efeitos profundos no curso da história da Europa.

Quais serão os efeitos na sociedade mundial no período pós-pandemia? Página 7

CICLOVIA DE ATIBAIA ESTÁ QUASE PRONTA NA JERÔNIMO DE CAMARGO



As obras de duplicação da Jerônimo de Camargo, em seu trecho inicial entre a Av. São João e a Av. Dr. Joviano Alvim, estão sendo finalizadas pela Prefeitura e contempla a primeira ciclovia da cidade. Página 6

PREFEITURA DE ATIBAIA ENTREGARÁ CESTAS BÁSICAS PARA FAMÍLIAS COM ALUNOS NA REDE MUNICIPAL



Terá direito ao benefício a família que estiver em situação de vulnerabilidade social, inscrita no CAD Único e beneficiária do Bolsa Família. Página 6

CALDEIRÃO DO DIABO MAYDAY...MAYDAY... MAYDAY...



Vendo o caos que o coronavírus está gerando no mundo e todos os especialistas das mais diferentes áreas tentando conhecer o novo vírus para combatê-lo de forma radical, me fez recordar um livro chamado Mayday, que quer dizer socorro e é um termo adotado em 1.927, para situações de emergência utilizado não só para aviões como por embarcações.

O livro "Mayday" conta que em um ponto longínquo do Oceano Pacífico os Estados Unidos preparam um teste com um míssil inteligente que deverá decidir entre dois alvos, qual o maior a ser atingido. No ar, foram colocados dois aviões dirigidos por controle remoto, um pequeno e um grande, sendo que o míssil, com os dados de seu radar e computadores deveria escolher o alvo maior.

Era o que se esperava. Enquanto o teste era preparado, em um outro ponto do Pacífico, um Boeing, com 400 passageiros a bordo, recebia instruções para mudar de rota, tendo em vista uma tempestade estava se formando em sua rota original.

E assim o comandante fez. Mudou a rota.

O míssil foi lançado e os seus computadores encontram um alvo maior do que os outros que faziam parte do teste. A "inteligência" do míssil escolheu o enorme Boeing, que ao mudar de rota entrou na área do teste.

O míssil, sem explosivos, acertou o Boeing, fazendo dois

enormes rombos, um na entrada e outro na saída, causando a depressurização imediata e a falta de oxigênio para todos passageiros e tripulantes. A enorme aeronave começou a cair e o piloto automático a estabilizou. E a falta de oxigênio começou a causar danos cerebrais em todos e a grande maioria teve danos irreversíveis.

Ou melhor.

Quase todos.

Um homem no banheiro e uma aeromoça que estava no elevador utilizado pela cozinha, não sofreram nenhum dano. Os dois se encontraram. Desesperados, sem entender o que tinha acontecido, os dois foram até a cabine de comando, onde a tripulação estava totalmente inerte pela falta de oxigênio.

O homem falou que tinha um "brevê" para pilotar pequenos aviões e nada comparado à sua visão do painel de controle da aeronave.

A aeromoça, familiarizada com certos procedimentos, acionou o rádio e emitiu por três vezes a palavra "Mayday".

A resposta foi imediata. A torre de controle de São Francisco, na Califórnia, recebeu a mensagem e ao se inteirar do que estava acontecendo, passou a interagir com o homem, agora colocado pelo destino como comandante.

A notícia vazou.

E a imprensa divulgou os fatos.

Neste momento o salvar vidas deu espaço para salvar a parte econômica do desastre que se aproximava. Companhias de se-

guros viam duas situações, ambas catastróficas. Pagar indenizações pelo resto da vida aos passageiros que sofreram danos cerebrais ou se o avião chegasse até as proximidades do aeroporto de São Francisco, mas não tivesse sucesso no pouso e caísse na cidade causando enorme destruição e pagamento de vultuosos seguros.

Movendo os altos escalões do governo, chegaram a uma conclusão. O avião deveria cair, pois melhor pagar indenizações às vítimas fatais do que pagar para o resto de suas vidas. Como também um enorme valor se a aeronave caísse em São Francisco, destruindo casas, prédios além de um incontável número de vítimas.

A ordem foi dada.

A torre enviou uma nova rota para o Boeing que o levaria a lugar nenhum e que cairia por falta de combustível em um ponto distante no Pacífico.

O "comandante" ao receber os novos dados, por sua experiência em voar, notou que a nova rota o colocaria bem mais distante de São Francisco.

Resolveu desobedecer e com a ajuda da aeromoça seguiu direto para São Francisco, onde, graças aos instrumentos modernos, pousou.

Este voo que terminou com sucesso, lembra o caso da pandemia. Uns poucos querendo salvar vidas e outros preocupados com a pandemia econômica que virá. Mas, não haverá uma solução equilibrada?

Oremos!

ELEIÇÕES

Muito se tem falado sobre o adiamento das eleições. Segundo o ministro Luís Roberto Barroso, presidente do Tribunal Superior Eleitoral, deve-se aguardar os efeitos causados pela pandemia.

MAQUIAVEL

A alma de Maquiavel deu uma chegadinha no Caldeirão e pediu para se colocar, o seguinte recado tendo em vista a pandemia: "Se morre um conhecido ou familiar é uma tragédia. Se morrem mil, as mortes passam a fazer parte de estatísticas".

Saulo esperava que na terça-feira houvesse solução, principalmente para pagar os funcionários. Até sexta, dia 17, nadinha de nada.

NA POLÍTICA

Mesmo em meio à pandemia, os políticos não param. O ex-prefeito Denig, sem grandes alardes na mídia, se filiou ao DEM. No mais, os movimentos políticos continuam, com cada qual garantindo e aumentando seu espaço. Por outro lado, grupos políticos estão se reunindo para buscar fortalecimento.

NO TRABALHO

Adauto Oliveira, secretário de Planejamento e Finanças, ficou dodói com o Covid-19 e curtiu quarentena, mas trabalhando "home office". Na quarta-feira, dia 15, tão logo soube que estava curado, foi à Prefeitura para trabalhar, o que fará em dias alternativos.

ABACAXI

O prefeito Saulo enviou projeto de lei à Câmara, buscando obter autorização para subvenção ao transporte coletivo, tendo em vista a intervenção na SOU Atibaia.



São nos momentos mais difíceis que reconhecemos os verdadeiros amigos.

Funerária San Marco®

Ética. Dignidade. Respeito.

Unidade Atibaia I
Av. Brigadeiro Faria Lima, 180, Centro
4412-0399
Unidade Atibaia II
Av. Major Juvenal Alvim, 309, Centro
4418-3633

Unidade Jarinu
Av. João Pessoa, 500, Vila Rica
4016-5775
Unidade Mairiporã
Av. Leonor de Oliveira, 69, Centro
4604-2026

ATIBAIA APRESENTA TELEMEDICINA COMO ALTERNATIVA NO ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS

Santa Casa e hospital particular com leitos de UTI contratados pela Prefeitura contam com o atendimento médico à distância



No final de março o Governo Federal publicou a Portaria nº 467/2020, que regulamenta atendimentos médicos à distância - a telemedicina - durante o enfrentamento da pandemia de Coronavírus. Atibaia, que já possui diversas ações no âmbito das cidades inteligentes, mais uma vez promove inovação e pioneirismo ao garantir, de forma inédita na região, o uso da telemedicina na rotina hospitalar.

O atendimento médico à distância já está disponível na Santa Casa de Atibaia e no hospital particular onde a Prefeitura contratou leitos de UTI para enfrentamento ao Coronavírus. Os equipamentos contam com uma plataforma digital moderna e segura, com inteligência artificial, criptografia ponta a ponta e padrão de segurança para telemedicina conforme exigências das entidades americanas.

Por meio dessa plataforma acontece o atendimento médico remoto, em tempo real, com possibilidade de utilização de recursos que vão desde a videoconferência até a conexão com 40 tipos

de aparelhos para exames, tanto de saúde primária (como aferição de pressão, entre outros) quanto especialidades (como eletrocardiograma, etc.).

Entre os benefícios da telemedicina, especialmente neste momento de isolamento físico em função do Coronavírus, estão a preservação da saúde de profissionais e pacientes, que não mantêm contato direto; a otimização do expediente médico, já que no atendimento presencial parte expressiva do tempo é empregada em deslocamentos e procedimentos de higienização (à distância, um único profissional, fixo em apenas um local, reúne condições de atender a inúmeros pacientes presentes em diversos pontos, bastando que essa tecnologia esteja disponível); e maior facilidade de acompanhamento da saúde do paciente.

Conforme a portaria da União, a telemedicina pode ser utilizada para atendimento pré-clínico, de suporte assistencial, de consulta, de monitoramento e de diagnóstico. Ainda segundo o documento do Governo Federal, todas as con-

sultas devem ser registradas em prontuário clínico com informações do caso, indicação de data, hora, tecnologia da informação e comunicação utilizadas, além do número do Conselho Regional Profissional do médico e sua unidade da federação. Por fim, a portaria prevê autorização para os médicos emitirem atestados ou receitas desde que assinem os documentos eletronicamente (entre outras exigências relacionadas).

A telemedicina em Atibaia foi viabilizada por meio de uma parceria com a iniciativa privada, junto à filial brasileira da empresa norte-americana AMD Telemedicine, líder no ramo, que cedeu o uso à Prefeitura, por comodato (portanto sem custos para o município), dos equipamentos e das respectivas licenças de software enquanto perdurar o enfrentamento ao Coronavírus.

Vale lembrar que a teletriagem, ou seja, a triagem realizada por meio de telemedicina é uma medida descentralizada de enfrentamento à pandemia de Coronavírus utilizada por países que obtiveram sucesso no combate à doença, como Coreia do Sul e Israel.

ESTRUTURA COVID ALBERT SABIN

SRS. CLIENTES,

O Albert Sabin Hospital e Maternidade afim de sempre prestar o melhor atendimento, montou uma estrutura especial para atendimentos de COVID-19.

PS GRIPE

Pronto Socorro para os pacientes com sintomas relacionados ao COVID-19



UTI COVID

10 novos leitos equipados com tecnologia de ponta para tratamento de pacientes suspeitos ou confirmados de Covid-19



LEITOS INTERNAÇÃO

12 leitos para os pacientes que necessitam de internação.



ACESSE: WWW.SABINATIBAIA.COM.BR



ANS - Nº 35069 - 9

Diretor Técnico: Dr. Celso Lepera
CRM/SP 72.979

Diretor Técnico:
Valter Nelson Camargo Jorge CRM/SP - 66.503

RECUPERAÇÃO DE TATÁ PELEGRINO APÓS QUEDA NO DUELO DE MOTOS

O piloto de motocross Tatá Pelegrino começou nessa semana o estágio final de sua recuperação depois da queda no Duelo de Motos em fevereiro deste ano.

Tatá ainda durante os treinos no evento, caiu tentando aterrissar um Front Flip (cambalhota frontal com a moto), que era o grande desafio da competição. A queda ocasionou o rompimento de todos os ligamentos do ombro esquerdo do piloto, que o levou a dois processos cirúrgicos para reconstruir os ligamentos e fixá-los de uma forma segura.

Recuperado das cirurgias, Tatá inicia agora a reta final de seu tratamento para poder voltar aos treinos e competições; o piloto começa suas fisioterapias aqui em Atibaia na clínica do especialista em atletas Sérgio Nery, que falou um pouco sobre essa lesão: "O Tatá tem uma recuperação muito boa e rápida, logo estará podendo praticar seu esporte novamente. Não é um trauma complicado, só necessita de uma fisioterapia muito bem-feita, com início trabalhando a amplitude de movimento e finalizando com o gesto esportivo, especifi-



O piloto de motocross Tatá Pelegrino

co para a modalidade do atleta", disse Sergio.

Segundo o piloto, sua previsão de retorno as atividades com moto são para o final de junho, mas Tatá ressaltou que está totalmente dedicado aos treinos físicos e a fisioterapia para poder acelerar um pouco esse processo e poder voltar totalmente prepara-

do para os treinos e competições.

Tatá Pelegrino é piloto de Freestyle motocross e tem os patrocinadores: PlayStation, Honda Tsuji Motos, Dedel Motos, Clínica Saraiva, Now Graphics, ProKnife, Gaerne, Brasil Racing, Dragon MotorSports, Pv Industries, MXF Motors, Clínica Sérgio Nery, FastHouse.

CADASTRO DO E-SUS ENCERRA EM 30 DE ABRIL

Prazo para realização do cadastro individual vai até o fim de abril. Prefeitura disponibiliza link para população se cadastrar via Internet



A Prefeitura da Estância de Atibaia orienta a população a acessar o link: bit.ly/cadastroe-susatibaia para efetuar o cadastramento individual no e-SUS. Além de facilitar o acesso para os cidadãos, a medida evita, ainda, que as pessoas se desloquem até as unidades de saúde para se cadastrar. A atualização das informações recolhidas deve estar concluída até o dia 30 de abril.

A meta do primeiro quadrimestre é de 100.000 cadastros ou seja 70% da população.

A Secretaria Municipal de Saúde recomenda que mesmo os municípios que não usam rotineiramente a unidade de saúde de seu bairro realizem o cadastro de todos os membros da família, pois as informações cadastrais farão parte das novas ações do governo

federal para determinar os investimentos na área da saúde em cada município.

Até o momento foram realizados 89.127 cadastros, mas ainda faltam muitos para completar a população total de Atibaia, viabilizando os recursos do Ministério da Saúde para o município. Para eventuais dúvidas, entre em contato por e-mail: saudeti@atibaia.sp.gov.br

MUITA CALMA NESTA HORA

... tive que "roubar" da amiga Esther Karmiol

A calma é um exercício... sei que está difícil...

Há pessoas que estão ficando loucas por estarem trancadas!

Eu estava conversando sobre isso com o *micro-ondas* e com a *torradeira* agora há

pouco, enquanto tomava meu café, e nós três concordamos com isso.

Não comento nada com a *máquina de lavar* porque ela distorce tudo. E muito menos com a *geladeira* pois sinto que ela é muito fria... Com a *televisão* nem pensar, ela fala demais. O *ventilador*? De jeito

nenhum, ele espalha tudo pelos quatro cantos. Com a *panela de pressão* não posso. Ela fica nervosa e começa logo a suar. Passei longe do *fogão*. Ele tem quatro bocas e não é confiável.

No final de tudo o *ferro* me acalmou dizendo que tudo vai passar...

Saudades!

DESENVOLVIMENTO EMOCIONAL SE APRENDE DESDE O VENTRE (PARTE 2)



Dra. Regiane Glashan*

No artigo anterior comentávamos como as emoções maternas (cuidador imediato) eram capazes de estimular o desenvolvimento cognitivo e global do bebê e que a fisiologia do bebê o protegia de estímulos em demasia, fazendo com que ele fosse capaz de se "desligar" desses estímulos, protegendo seu arcabouço cerebral.

Pois bem, quando o bebê reage aos excessos de estímulos desviando o olhar do estímulo, contorcendo o corpinho como se quisesse dizer que aquele momento estava em excesso ou mesmo quando ele chora, esse bebê está aprendendo sobre regulação emocional. E cabe ao seu cuidador RESPEITÁ-LO!!!

Como comentamos em alguns artigos anteriores, os pais trabalham como verdadeiros tutores emocionais de seus filhos. Como tal, precisam aprender

a prestarem atenção ao estado de ânimo de seus filhos e reagirem a ele, promovendo conforto, sossego e um tempo de pausa. Muitas vezes, um bom colinho, uma música suave ou um bom banho morno ajudam a afagar a excitação.

Se muitas vezes nós mesmos saímos do prumo e perdemos nossa calma, agora imagine um bebezinho. Não se exima de sua responsabilidade e desde cedo ensine seu filho sobre as primeiras lições sobre regulação emocional. Aja com seu bebê, sendo o cérebro maduro que vai ajudá-lo a recuperar o bem-estar. Promova um ambiente quietinho, fale baixinho, aplique uma massagem relaxante e diga com constância que tudo vai ficar bem.

Os pais que percebem que seu filho está excitado e precisa de um tempo de pausa para relaxarem, são pais que desde cedo estão trabalhando a favor da inteligência emocional de seus filhos e no futuro serão crianças que vão conseguir se auto apaziguar de um estado mais excitatório para um estado mais calmo. Isso se chama regulação emocional.

Portanto, regulação emocional começa e se aprende em casa com os pais.

Veja só que interessante!

Os pais que conseguem tranquilizar seus bebês estão ensi-

nando atribuições muito importantes aos pequenos: que suas emoções negativas influenciam o ambiente ao seu redor (choro, irritabilidade), que suas emoções são capazes de estimular a reação dos pais, que após uma emoção forte eles podem vir a se acalmar na presença de um cuidador responsivo e continente e que conforme vão crescendo e se desenvolvendo, eles vão internalizando o aprendizado em como se acalmarem sozinhos. É assim o princípio do desenvolvimento da regulação emocional e do bem-estar pessoal.

Não quero passar a ideia de que os bebês precisam somente de calma. Os bebês precisam de calma, de momentos de brincadeiras suaves e momentos de brincadeiras mais dinâmicas. Mas tudo com cuidado, muita observação do estado de ânimo da criança e atenção ao que ela mais gosta e desfruta.

Quando os pais atentam para a expressão emocional de seu bebê, pais e filhos desenvolvem uma espiral ascendente de vínculo amoroso e laços emocionais que vão ficar para sempre.

* Terapeuta Familiar - Casal - Individual, ênfase na relação mãe-bebê. Especialista-Mestre-Doutora-Pós-Doutora pela UNIFESP, Fellow Universidade Pittsburgh - USA. Site: www.terapeutadebebes.com.br

JUDÔ ATIBAIENSE SEGUE DE ACORDO COM DETERMINAÇÃO GOVERNAMENTAL, ADEQUANDO AS ATIVIDADES EM HOME OFFICE



O SONHO NÃO PODE PARAR.

Mesmo em quarentena os atletas seguem treinando em suas casa com o auxílio online de seus Senseis.

Devido às situações difíceis que expuseram as pessoas a um inimigo microscópico, colocando o mundo em alerta e de mãos atadas às circunstâncias, tivemos que tomar decisões difíceis, porém com cautela e coerência, preservando a saúde de nossos atletas.

Desta forma os profissionais da equipe técnica e multidisciplinar do São João TC/Associação Paulo Alvim de Judô de Atibaia/Secretaria de Esportes e Lazer da PEA, em prol ao desenvolvimento e máximo comprometimento com o coletivo, elaborou orientações e treinamentos para

home office, com material aplicado e divulgado nos grupos de WhatsApp, com total segurança e de acordo com as orientações governamentais e da OMS.

Coordenado pelo professor Thiago Valladão, a iniciativa envolve todos os profissionais da equipe de trabalho, na melhora da qualidade de vida dos alunos do judô de Atibaia, visando à manutenção física e mental mais adequada e o menor impacto possível em relação ao desempenho e a saúde dos judocas.

Os judocas agradecem a Concessionária Rota das Bandeiras, Hotel Bourbon Atibaia, Atibaia Residence Hotel & Resort, MT Plus, CORA - Centro

de Ortopedia e Reabilitação Atibaia, Centro Universitário UNIFAAT, Oficial de Registro de Imóveis - 1º Tabelião de Notas e Protesto, Estruturas Metálicas Ando, Colégio Atibaia, Centro Integrado Atibaia Odontologia, Fisioterapia e Reabilitação Esportiva Sérgio Nery, fisioterapeuta Layla Nery, Viação Atibaia São Paulo, Academia R Sette, Nutrivial - Consultoria em Nutrição, preparador físico Roger Fonseca, psicóloga - Rubiana Shimoda, Centro Radiológico Atibaia - Alvinópolis, Imprensa de Atibaia e Boletim Osotogari, que acreditam e apoiam o judô atibaíense.

ACIA 70 anos

Certificado Digital é na Associação Comercial

Nunca se esqueça!

Compre e agende pelo site www.aciaonline.com.br com boleto ou cartão de crédito, em até 10 vezes

Adquira, valide e utilize na mesma hora!

Os melhores preços, atendimento, estrutura e condições!

4411-5544

Vamos falar?

Das 9h às 17h30

AR - Autoridade de Registro

Associação Comercial e Industrial de Atibaia

Rua José Pires, 239 - Centro - Atibaia SP

BOAS PRÁTICAS SÃO ADOTADAS POR PROFISSIONAIS DO SANEAMENTO QUE SEGUEM TRABALHANDO EM MEIO A PANDEMIA

Uso de novos EPIs e diálogos com orientações são opções da Atibaia Saneamento para colaboradores que prestam serviços essenciais a população

Na próxima semana, a população brasileira completará o primeiro mês do isolamento social, atitude tomada a fim de conter o avanço do novo Coronavírus. No entanto, milhares de trabalhadores têm de sair de casa, diariamente, para garantir que os cuidados primordiais à população não sejam afetados. Além dos serviços médicos e de segurança pública, estão na lista de atividades essenciais, de acordo com a MP (Medida Provisória) nº 926/20, a coleta e o tratamento de esgoto, como os demais serviços de saneamento básico. Estes profissionais estão em campo, atendendo as demandas para assegurar que os serviços de esgotamento sanitário fluam normalmente em toda a cidade.

Para garantir que a execução das atividades ocorra sem riscos aos colaboradores, a Atibaia Saneamento, empresa responsável pela coleta e tratamento de esgoto do município e que mantém uma Parceria Público-Privada com a SAAE, está seguindo as orientações do Ministério da Saúde e da OMS (Organização Mundial da Saúde) e adotou diversas medidas para garantir a saúde de sua equipe. Foi elaborado um plano de contingência com uma série de recomendações e repassado em diálogos diários de segurança com todos os colaboradores. Para os funcionários que precisam estar nas ruas, foram acrescentados e disponibilizados alguns EPIs (Equipamentos de Proteção Individual) na rotina das atividades, entre eles o álcool gel. Além da aferição da temperatura de todos os colaboradores antes e depois do deslocamento em campo, para garantir que estão aptos



ao serviço e que retornarão saudáveis aos seus lares. A empresa realiza orientações constantes de conscientização sobre o Covid-19, seja por meio de cartilhas, diálogos de segurança e comunicados internos.

De acordo com Indiara Guasti, gerente operacional da Atibaia Saneamento, as boas práticas são hábitos convencionalmente adotados pela empresa.

“O uso de EPIs e EPCs já fazem parte da rotina de nossas equipes, mas como medidas de prevenção diante dessa pandemia, acrescentamos itens como álcool em gel e instalamos barreiras de higienização. A empresa preza muito pela saúde dos seus colaboradores, eles são os protagonistas dos nossos serviços, que são essenciais para toda a população”, concluiu a gerente.

PREFEITURA REALIZARÁ AUDIÊNCIA PÚBLICA SOBRE PROPOSTA DA LDO COM TRANSMISSÃO ON-LINE

Transmissão digital será realizada em virtude dos Decretos Municipais de medidas temporárias e emergenciais de prevenção do Covid-19



A Audiência Pública Municipal referente a Proposta da LDO - Lei de Diretrizes Orçamentárias para o Exercício de 2021, será realizada e transmitida pelas mídias digitais disponíveis no dia 22 de abril, a partir das 14h. A transmissão on-line acontecerá em virtude dos Decretos, assim como as recomendações e a declaração de Emergência em Saúde Pública feitas pelo Ministério da Saúde e as determinações do Governo Estadual.

A Lei de Diretrizes Orçamentárias - LDO é a referência utilizada para equilibrar as receitas e despesas do município, baseada em dispositivos da Constituição Federal e da Lei de Responsabilidade Fiscal. Em suas orientações gerais estão estipuladas: a manutenção das atividades existentes; investimentos nas áreas sociais visan-

do a redução de desigualdades; e austeridade na gestão dos recursos públicos, por meio de responsabilidade na gestão fiscal.

Além disso, a lei prevê a modernização na ação governamental; eficiência e qualidade na prestação de serviços públicos, em especial nas ações e serviços de saúde e educação; ação planejada, descentralizada e transparente, mediante incentivo à participação da sociedade; equilíbrio orçamentário, tanto na previsão quanto na execução orçamentária; articulação, cooperação e parceria com a União, o Estado e a Iniciativa Privada; e preservação do Meio Ambiente, do Patrimônio Histórico e das Manifestações Culturais. Mais informações na Secretaria de Planejamento e Finanças pelo telefone (11) 4414-2231 ou pessoalmente na Rua Bruno Sargiani, nº 100, Vila Rica.

PLANO DE CONTINGÊNCIA DE ATIBAIA COMPLETA UM MÊS NO COMBATE AO CORONAVÍRUS

Primeiras ações foram definidas em reunião extraordinária no dia 15 de março e desde então Executivo vem ampliando enfrentamento ao Coronavírus

Atibaia foi a primeira cidade da região a tomar providências no enfrentamento à pandemia de Coronavírus. Logo no dia 15 de março, durante reunião extraordinária do prefeito Saulo Pedroso de Souza com sua equipe de governo, a Administração Municipal já implementou o Plano de Contingência da Prefeitura, determinando uma série de ações de prevenção para contenção do Coronavírus em Atibaia e redução de eventuais impactos no sistema de saúde.

O Plano de Contingência suspendeu aulas na rede municipal, além de eventos e atividades; fechou equipamentos públicos de lazer e entretenimento; ampliou e reorganizou o atendimento em unidades de saúde; convocou novos profissionais de saúde aprovados em concurso público; intensificou o atendimento online por meio do sistema Atibaia Sem Papel, evitando aglomerações; e alertou a iniciativa privada com orientações sobre práticas de prevenção adequadas.

Nos dias e semanas seguintes, houve a criação do Centro de Operações de Emergência (COE) COVID-19, que normatiza as ações de prevenção, vigilância e controle do Coronavírus; criação da Central Covid para informar e orientar a população por telefone e WhatsApp (11) 4414-2443, (11) 93000-4076, (11) 98740-0166; adoção, conforme o Estado, da quarentena para isolamento social e prevenção da disseminação do Coronavírus; e ampliação da fiscalização do co-



mércio para fechamento de estabelecimentos e exigência de protocolos de higiene e distanciamento.

Na área da Saúde, a Prefeitura ampliou e preparou suas equipes para melhor atendimento à população; entregou medicamentos e promoveu vacinação contra Influenza em domicílio para cadastrados no Programa Farmácia de Alto Custo; e realizou Drive Thru de vacinação contra Influenza e a expandiu para 15 pontos na cidade, de forma a evitar aglomerações.

Com relação à mobilidade urbana, o Executivo iniciou fiscalização na entrada da cidade para controlar o fluxo de pessoas; suspendeu a circulação dos ônibus intermunicipais, liberando o transporte entre Atibaia e São Paulo para profissionais da saúde; reduziu horários de ônibus urbanos; anunciou intervenção no transporte público para melhor circulação e cumprimento das linhas durante o período de quarentena; reforçou a higienização dos ônibus; e promoveu a desinfecção de locais públicos para a prevenção

ao vírus por toda a cidade.

Na área da Educação, a Prefeitura antecipou as férias escolares e criou uma plataforma de educação online para alunos da rede municipal, com disponibilização de livros, reforço escolar, aulas de inglês e atividades musicais.

Diante do aumento na demanda assistencial, o Executivo reforçou o atendimento para pessoas em situação de rua por meio do Programa Vida Nova; lançou o Drive Thru Solidário do Fundo Social para arrecadação de alimentos e produtos de higiene e limpeza; e intensificou a entrega de cestas básicas (em domicílio) para pessoas em situação de vulnerabilidade social.

Além disso, a Administração Municipal também garantiu mais recursos para o combate ao Coronavírus com a criação da lei de desvinculação de receitas de fundos municipais; e ainda decretou situação de emergência e, em seguida, de calamidade pública, para agilizar as ações de combate e proteção da população, entre diversas outras medidas.

UNIDADES DE SAÚDE NÃO FARÃO ATENDIMENTO NO FERIADO

Com ponto facultativo na segunda e feriado de Tiradentes na terça-feira, atendimentos emergenciais serão realizados na UPA e Santa Casa em Atibaia



No feriado de Tiradentes, terça-feira (21), bem como no ponto facultativo na segunda-feira (20), não haverá atendimento nas Unidades de Saúde de Atibaia. A decisão acompanha o Decreto Municip-

pal publicado na Imprensa Oficial Eletrônica de 29 de janeiro de 2020.

Quem necessitar de atendimento médico de emergência de-

verá se dirigir até a UPA no Jardim Cerejeiras ou à Santa Casa, no centro da cidade. Ambas realizam atendimento 24 horas.

EMPRESA ADMITE

AUXILIAR CONTÁBIL

Com experiência em Empresas

Lucro Real e Presumido

Enviar currículo para: Rua José Lucas, nº 47

Centro - Atibaia-SP - CEP: 12.940-700 ou e-mail para: rh.vagasatibaia@outlook.com

- EDITAIS -

EDITAL DE CITAÇÃO DE RÉUS INCERTOS E DE TERCEIROS INTERESSADOS E DESCONHECIDOS, nos autos da ação de USUCAPIAÇÃO EXTRAORDINÁRIA ajuizada pela Sra. Helena de Fátima Salvuchi - Processo nº 1000230-17.2019.8.26.0048 - 3ª Vara Cível da Comarca de Atibaia/SP.

Prazo do edital: 30 (trinta) dias.

O Excelentíssimo Senhor Doutor ROGÉRIO A. CORREIA DIAS, MM. Juiz de Direito da 3ª Vara Cível do Foro da Comarca de Atibaia/SP

FAZ SABER

A todos os que o presente edital virem ou dele tiverem conhecimento, que neste Juízo tramita um processo de USUCAPIAÇÃO EXTRAORDINÁRIA, sob o número 1000230-17.2019.8.26.0048, ajuizado pela Sra. Helena de Fátima Salvuchi e no qual constam como requeridos o Sr. Sérgio Martins Sarvuchi e OUTROS, tendo por objeto um imóvel situado em área urbana do município de Atibaia/SP (especificamente, com a frente voltada para a Rua Martinho de Viveiros, s/nº, lado par, Bairro Boa Vista), consistente em área remanescente da Matrícula nº 78.216 do Cartório de Registro de Imóveis da Comarca de Atibaia/SP, com superfície de 10.946,36m² e cujo ponto mais próximo à esquina com a Rua Vereador Edmundo Zanonni dista de 183,22 metros, com descrições, divisas e confrontações melhor detalhadas nos autos em questão, e que por este meio cita os eventuais réus incertos, ausentes, desconhecidos e terceiros interessados a respeito dos termos da presente demanda para que, querendo, e se motivo houver, possa(m) comparecer perante o Juízo a fim de apresentar(em) defesa, no prazo legal, qual seja, de 15 (quinze) dias, contados do término do prazo deste edital, e serem notificados dos ulteriores termos do processo, sob pena de revelia e, consequentemente, de presunção de veracidade dos fatos articulados pela Autora. E para que ninguém no futuro possa alegar desconhecimento ou ignorância e visando-se à produção dos seus respectivos efeitos legais, expediu-se o presente edital, que é publicado e também afixado no átrio do fórum da Comarca de Atibaia/SP, no local de costume, em observância aos termos da lei.

EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 30 DIAS, expedido nos autos da Ação de Usucapião, Processo Nº 1000638-07.2019.8.26.0695, O Dr. Leonardo Manso Visentin, Juiz de Direito da Vara Única da Comarca de Nazaré Paulista/SP, na forma da Lei, etc. Faz Saber aos réus ausentes, incertos, desconhecidos, eventuais interessados que Ângela Maria do Prado ajuizou Ação de Usucapião objetivando o imóvel urbano, constituído de casa de moradia, com área de 281,50 m² e seu respectivo terreno com área de 2.923,36m², situado na Rua Travessa das Marins, Bairro de Guanduva, Comarca de Bom Jesus dos Perdões/SP, com C.M. 005.00.10.67015.046, a ser destacado de imóvel maior objeto da matrícula nº 51.414 do CRJ Atibaia (memorial descritivo fls. 21), confrontando com quem de direito, tendo em vista a posse mansa e pacífica no prazo legal. Estando em termos, expediu-se o edital para citação dos supramencionados e para que no prazo de 15 dias, a fluir após os 20 supra, compareçam a ação, sob pena de confissão e revelia, ficando advertidos, nesta última hipótese, da nomeação de curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. Nada Mais. Dado e passado nesta cidade de Nazaré Paulista, aos 05 de março de 2020.

- EDITAIS -

EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 30 DIAS, expedido nos autos da Ação de Usucapião, PROCESSO Nº 1004139-43.2014.8.26.0048

O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 4ª Vara Cível, do Foro de Atibaia, Estado de São Paulo, Dr(a). JOSE AUGUSTO NARDY MARZAGAO, na forma da Lei, etc.

FAZ SABER a(o) Lilliana Bianco e Matilde Fioresi, réus ausentes, incertos, desconhecidos, eventuais interessados, bem como seus cônjuges e/ou sucessores, que GEORGE ANDREATA GOMES ajuizou(ram) ação de USUCAPIAÇÃO, visando um imóvel urbano, com área de 300,00 metros quadrados, sendo denominado Lote 09 da Quadra 09, Bairro Jardim Jaraguá, Atibaia/SP, com a seguinte descrição: começa no ponto 1, na beira da Rua Miami, esquina com a Rua Pampulha e segue em linha reta por 10,00 metros até encontrar o ponto 2, fazendo divisa em toda extensão com a mesma Rua, deste ponto 2 deflete a esquerda 90 graus e segue em linha reta por 30,00 metros até encontrar o ponto 3, fazendo divisa em toda extensão com o lote 10 da Quadra 9, propriedade de Giulia Galvani Scipioni com transcrição: 19.027, deste ponto 3 deflete a esquerda 90 graus e segue em linha reta por 10 metros até encontrar o ponto 4, fazendo divisa em toda extensão com o Lote 1 da Quadra 9, propriedade de Akira Miyahara, deste ponto 4 deflete a esquerda 90 graus e segue em linha reta por 30,00 metros até encontrar o ponto 1, fazendo divisa em toda extensão com a Rua Pampulha, deste ponto 1 deflete a esquerda 90 graus e encontra a Rua Miami, ponto de partida da descrição, fechando assim o perímetro. O imóvel está localizado na esquina da Rua Miami com a Rua Pampulha, do lado ímpar do logradouro. Confrontes: AKIRA MIYAHARA e GIULIA GALVANI SCIPIONI, alegando posse mansa e pacífica no prazo legal. Estando em termos, expediu-se o presente edital para citação dos supramencionados para, no prazo de 15 (quinze) dias úteis, a fluir após o prazo de 30 dias. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Atibaia, aos 26 de março de 2020.

EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 30 DIAS, expedido nos autos da Ação de Usucapião, PROCESSO Nº 1003772-19.2014.8.26.0048

O MM. Juiz de Direito da 3ª Vara Cível, do Foro de Atibaia, Estado de São Paulo, Dr. Rogério Aparecido Correia Dias, na forma da Lei, etc.

FAZ SABER a Imobiliária Soares Ltda. - CNPJ 44.508.687/0001-46, que CARLA DEBELAK DOS SANTOS CORDEIRO, MARCELO MARQUES RESENDE, ALINE MARIA VILARINHO MAGNANI RESENDE e EDSON ALVARO CORDEIRO ajuizou(ram) ação de USUCAPIAÇÃO, visando domínio de um terreno com área de 276 m², denominado Alvinópolis - 3ª Gleba, matrícula 23.081, Fl 212, L 3-AF, do Cartório de Registro de Imóveis da Comarca de Atibaia/SP, alegando posse mansa e pacífica no prazo legal. Estando em termos, expediu-se o presente edital para citação dos supramencionados para, no prazo de 15 (quinze) dias úteis, a fluir após o prazo de 30 dias. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Atibaia, aos 05 de março de 2020.

EM ATIBAIA FORAM CONFIRMADOS 22 CASOS DE CORONAVÍRUS DESDE O INÍCIO DA PANDEMIA

Dados divulgados nesta sexta-feira pela Secretaria de Saúde indicam mais dois casos de COVID-19 confirmados



Conforme os dados divulgados pela Secretaria Municipal de Saúde foram confirmados mais dois casos de Coronavírus em moradores de Atibaia. O total de casos desde o início da pandemia chegou a 22 nesta sexta-feira (17). Destes, 18 já estão recuperados e são considerados curados.

Os dois novos casos são: o de uma mulher de 55 anos que já está restabelecida e o de um homem

de 65 anos que se encontra internado em hospital particular da cidade. Considerado o 16º caso registrado, um homem de 64 anos segue internado em hospital de Bragança Paulista.

Até a data de hoje, foram notificadas 156 suspeitas da doença, das quais, 68 foram descartadas e 66 aguardam resultado. Dois óbitos foram registrados e outros dois aguardam confirmação dos exames.

PREFEITURA DE ATIBAIA ORIENTA QUE ESTABELECIMENTOS COMERCIAIS SIGAM AS RECOMENDAÇÕES

Esta semana, óticas, lava-rápidos, cabeleireiros e salões de beleza foram liberados para funcionamento, mas também devem cumprir todas as determinações para não serem penalizados



A Prefeitura da Estância de Atibaia, em atendimento às solicitações da Associação Comercial e Industrial de Atibaia - ACIA, flexibilizou novas atividades comerciais, como de óticas, lava-rápidos, cabeleireiros e salões de beleza, mas ressalta que as atividades devem ocorrer sem risco à saúde pública e que as determinações, caso não sejam cumpridas, poderão culminar nas penalidades previstas no decreto de quarentena.

A flexibilização dessas atividades determina que todos os funcionários envolvidos no atendimento utilizem Equipamento de Proteção Individual (EPI), e que os horários de trabalho dos funcionários sejam adequados para se evitar a alta circulação no transporte público em horários de pico. É muito importante que os estabelecimentos adotem as boas práticas para o melhor desenvolvimento das atividades sem riscos de saúde pública e contaminação, por isso deve-se evitar o acúmulo de pessoas e aglomerações.

ÓTICAS E SIMILARES

Com relação às lojas de óticas e similares, a flexibilização determina que somente um cliente seja atendido no interior do estabelecimento, após agendamento prévio. As filas devem ser evitadas e qualquer espera na parte externa do estabelecimento deverá ter a supervisão de funcionário que deverá manter a ordem e o distanciamento entre os clientes, realizando a triagem do atendimento para os clientes previamente agendados. Lojas que se destinam exclusivamente à comercialização de óculos de sol não estão incluídas nessa flexibilização.

CABELEIREIROS E SALÃO DE BELEZA

Já para cabeleireiros e salões de beleza a flexibilização determina que somente um cliente seja atendido em cada horário e que o agendamento seja realizado previamente. Também é fundamental manter a ordem para se evitar

aglomerações e promover a higienização do local e dos equipamentos a cada atendimento.

LAVA-RÁPIDOS

Para os lava-rápidos, a flexibilização determina que somente um cliente seja atendido em cada horário e que seja agendado o atendimento, ou que os estabelecimentos utilizem o sistema de serviço "leva e traz", prezando sempre pelas condições de higiene e evitando a transmissão de doenças durante o recebimento e devolução dos autos.

É importante ressaltar que o descumprimento das determinações para todas essas atividades poderá levar às penalidades previstas em lei.

A ACIA - entidade empresarial privada do município, representativa dos comércios, indústrias e empresas prestadoras de serviços associados - publicou as determinações no portal da Associação no sábado (11).

ISOLAMENTO EM ATIBAIA ESTÁ ACIMA DA MÉDIA DO ESTADO

Análise é feita diariamente pelo Sistema de Monitoramento Inteligente do Governo de São Paulo

As inúmeras medidas adotadas pela Prefeitura da Estância de Atibaia desde o início da pandemia por Coronavírus e, determinadas no Plano de Contingência, ainda em 15 de março, têm garantido à cidade, juntamente com adesão da população, um nível isolamento acima da média do Estado.

A análise dos números é feita pelo Sistema de Monitoramento Inteligente do Governo de São Paulo que atualiza diariamente o índice de adesão ao isolamento social no Estado. A consulta sobre a adesão pode ser feita por município e os dados estão disponíveis no site saopaulo.sp.gov.br/coronavirus/, que ainda conta com um guia de prevenção e demais informações sobre o Coronavírus.



Adesão em Atibaia

Os últimos cinco dias analisados pelo monitoramento identificaram que Atibaia está acima da média do Estado, com 52% de adesão ao isolamento entre a segunda e quarta-feira, dias 13, 14 e 15 de abril, respectivamente. Nestes mesmos dias, a cida-

de de São Paulo permaneceu com um índice de 50% de isolamento. A porcentagem de 61% foi a melhor taxa registrada desde o início do monitoramento diário, em 17 de março, mesmo número alcançado no domingo de Páscoa, 12 de abril.

DRIVE THRU SOLIDÁRIO: MAIS UMA OPORTUNIDADE DE FAZER O BEM

Na manhã deste sábado, o Fundo Social de Solidariedade aguarda as doações. Participe, faça sua doação à equipe de voluntários



A 3ª edição do Drive Thru Solidário acontece na manhã deste sábado (18), das 9h até as 12h. A iniciativa do Fundo Social de Solidariedade tem como objetivo arrecadar alimentos não perecíveis, produtos de higiene pessoal e limpeza para compor as cestas básicas que estão sendo montadas e distribuídas às pessoas atendidas pela rede assistencial da Prefeitura, em parceria com a Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social.

Quanto mais passa o tempo de isolamento social mais aumenta a necessidade de ações de solidariedade aos que se en-

contram em situação de vulnerabilidade. Cada doação ajuda a garantir a sobrevivência e a dignidade dos mais afetados pela crise atual do Coronavírus.

O sistema "drive thru", garante a segurança de quem realiza as doações, sem que o doador precise descer do carro, os itens podem ser trazidos no porta-malas e a equipe do Fundo Social se responsabiliza pela retirada. Uma forma eficiente e segura de evitar aglomerações e contato físico.

A arrecadação é exclusiva para alimentos não perecíveis: arroz, açúcar, feijão, óleo, farinha de trigo, sal, macarrão, mo-

lho de tomate, leite em pó, fubá, café, farinha de mandioca ou de milho, entre outros. Produtos de higiene pessoal como sabonete e pasta de dente. Para limpeza, itens como sabão em pedra, água sanitária, sabão em pó e detergente. O FSS reforça que leite em pó e água sanitária são itens de grande importância.

Participe do Drive Thru Solidário, das 9 às 12h, no estacionamento do Centro de Convenções "Victor Brecheret", localizado na Al. Professor Lucas Nogueira Garcez, 511 - Vila Thais.

PREFEITURA DE ATIBAIA LANÇA MATERIAIS EDUCATIVOS PARA PREVENÇÃO AO CORONAVÍRUS

Iniciativa da Secretaria Municipal de Saúde busca conscientizar população sobre riscos e cuidados relativos ao Coronavírus

SINTOMAS



Além disso, outros sintomas como cansaço, dores, corrimento e congestão nasal, dor de garganta e diarreia podem ocorrer.

A Prefeitura da Estância de Atibaia lançou esta semana diversos materiais educativos para prevenção ao Coronavírus no município. Elaborados pela Secretaria de Saúde, por meio da Divisão de Vigilância Sanitária, os materiais prestam orientações de saúde para diferentes públicos, envolvendo suas respectivas atividades e práticas, como: comerciantes; estabelecimentos comerciais; supermercados; postos de combustíveis (frentistas e lojas de conveniência); salões de manicure e pedicure; salões de cabeleireiros e barbearias; indústrias; e condomínios residenciais.

Segundo a Secretaria de Saúde, o objetivo dos materiais elaborados - disponibilizados para download no site da Prefeitura - é

conscientizar a população sobre riscos e cuidados relativos ao Coronavírus, tendo em vista que a pandemia tem modificado hábitos individuais e coletivos em todo o mundo e o combate ao novo vírus depende muito das ações de cada pessoa.

Todos os materiais contam com recomendações específicas para cada segmento, mas também disponibilizam dados gerais sobre o Coronavírus visando reduzir as possibilidades de contágio. Entre as informações citadas estão os sintomas principais - febre, tosse e dificuldade para respirar - e demais sintomas que podem ser observados - cansaço, dores, corrimento e congestão nasal, dor de garganta e diarreia.

Além disso, os informativos tratam da forma de transmissão

da doença, por meio de espirro, tosse, catarro, gotículas de saliva, contato físico com pessoa infectada e contato com superfícies contaminadas (seguido de contato com boca e/ou nariz e/ou olhos).

Vale lembrar que a Prefeitura colocou à disposição da população a Central COVID, canal de atendimento para o esclarecimento de dúvidas sobre o Coronavírus, a COVID-19 e as formas de se prevenir o contágio. O horário de atendimento é das 8h às 18h todos os dias da semana, inclusive feriados, pelo telefone 4414-2433, pelo e-mail: central-covid@atibaia.sp.gov.br ou via WhatsApp pelos celulares (11) 93000-4076 e (11) 98740-0166.

O material desenvolvido pode ser acessado pelo site da Prefeitura.

Consórcio Honda

CONQUISTE Sua Honda 0km.

É FÁCIL HONDA CONSÓRCIO É FUNCIONA

Pop 110i R\$ 112,97
 PCX R\$ 218,02
 CG 160 Start .. R\$ 166,15
 XRE 300 R\$ 341,15
 CB Twister ... R\$ 260,09

Parcelas a partir de*:

No trânsito, dê sentido à vida.
 * PELO CONSÓRCIO NACIONAL HONDA EM 80 MESES (PLANO MEGA FÁCIL). CONSULTE AS CONDIÇÕES. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS.

TSUJI MOTOS www.tsuji.com.br f/tsuji.motos.honda (11) 4414-7888 R. João Pires, 159, Atibaia

CICLOVIA DE ATIBAIA ESTÁ QUASE PRONTA NA JERÔNIMO DE CAMARGO

As obras de duplicação da Jerônimo de Camargo, em seu trecho inicial entre a Av. São João e a Av. Dr. Joviano Alvim, estão sendo finalizadas pela Prefeitura e contempla a primeira ciclovia da cidade



A Prefeitura da Estância de Atibaia segue realizando obras de duplicação da Avenida Jerônimo de Camargo, uma das principais vias do município e que agora conta com uma novidade disponível à população: a primeira ciclovia de Atibaia. Localizada no canteiro central da avenida, em espaço exclusivo para as bikes, a ciclovia está com um de seus trechos sendo finalizado pelo Executivo esta semana, no segmento da Jerônimo entre a Av. São João e a Av. Dr. Joviano Alvim, inclusive com iluminação, pintura e sinalização horizontal.

Quando estiver totalmente concluída, a ciclovia de Atibaia contará com 5 km de extensão,

em um percurso desde esse trecho em finalização até o entroncamento com a Rodovia Dom Pedro. O material utilizado na ciclovia, que tem largura de 2,5 metros, é o concreto CBUQ (betuminoso), o mesmo usado para pavimentações.

A nova ciclovia de Atibaia pode ser uma grande aliada na prevenção ao coronavírus. Apesar da bicicleta nos levar para fora de casa, diversas cidades no mundo inteiro estão utilizando essa alternativa, evitando a aglomeração em transportes públicos e incentivando as pessoas a se exercitar, tomando os devidos cuidados, como higienizar a bike e jamais pedalar muito perto de outras pessoas.

É importante ressaltar que os pedestres devem utilizar as calçadas disponíveis nas duas extremidades (laterais) da Avenida Jerônimo de Camargo, uma vez que o espaço no canteiro central é próprio para pedestres, ou seja, exclusivo para ciclistas.

As obras de duplicação da Jerônimo de Camargo contemplam três trechos da via: da rodovia D. Pedro I ao Loanda; do Loanda à Av. São João; e da Av. São João à Av. Dr. Joviano Alvim. No momento, estão em execução intervenções no trecho entre a rodovia D. Pedro I e o Loanda (região da Resaca), inclusive os serviços em toda a rotatória do Jardim dos Pinheiros.

PREFEITURA DE ATIBAIA ENTREGARÁ CESTAS BÁSICAS PARA FAMÍLIAS COM ALUNOS NA REDE MUNICIPAL

Terá direito ao benefício a família que estiver em situação de vulnerabilidade social, inscrita no CAD Único e beneficiária do Bolsa Família



Com a prorrogação do prazo de quarentena em todo o Estado até 22 de abril e a antecipação das férias escolares na rede municipal (de 13 a 27 de abril) a Prefeitura da Estância de Atibaia está ampliando a entrega de cestas básicas que já vinha sendo realizada na cidade. Agora, a distribuição também contemplará famílias com alunos matriculados na rede municipal de ensino e que estejam em situação de vulnerabilidade social, inscritas no CAD Único e que sejam beneficiárias do Bolsa Família.

O objetivo da Administração Municipal é alcançar o maior número possível de pessoas em situação de vulnerabilidade social em Atibaia entregando cestas básicas que garantam o abastecimento com itens de primeira necessidade, como arroz, feijão, óleo, leite em pó, açúcar, massa de tomate, macarrão, farinha de milho, entre outros gêneros alimentícios. Além disso, itens de higiene e limpeza essenciais, especialmente neste momento de combate ao Coronavírus, como água sanitária, detergente, sabão em pedra e sabonete, também complementam a cesta básica

disponibilizada pelo Executivo.

A Prefeitura mantém um cadastro geral relacionado ao Coronavírus que centraliza todas as demandas assistenciais recebidas pelos Centros de Referência de Assistência Social - CRAS e Centro de Referência Especializado de Assistência Social - CREAS, pela Segurança Alimentar, pelo Fundo Social de Solidariedade e diretamente da sociedade civil. Agora, esse cadastro também contará com o levantamento elaborado pela Secretaria de Educação (com o nome dos responsáveis de cada aluno da rede municipal).

Por meio desse cadastro geral, a SADS verifica quais famílias apresentam necessidade e se enquadram nos requisitos para atendimento. Na sequência, a equipe da Prefeitura contata a família via telefone, evitando contato físico, faz nova checagem e confirmação da condição familiar e agenda a entrega da cesta básica diretamente na casa da família, de modo a evitar a circulação de pessoas nas ruas.

A captação dos alimentos que compõem a cesta básica é feita pelo Fundo Social de Solidariedade junto a empresas da

cidade e população, principalmente por meio das ações desenvolvidas, a exemplo do Drive Thru solidário em andamento todos os sábados deste mês no Centro de Convenções. Além disso, conforme a Secretaria de Educação, o estoque disponível de gêneros alimentares perecíveis da merenda escolar também está sendo doado ao Fundo Social para composição das cestas básicas.

É importante ressaltar que essa ampliação da entrega de cestas básicas compreende somente famílias de alunos da rede municipal e que estejam em situação de vulnerabilidade social. Dessa forma, famílias com alunos matriculados na rede estadual ou em escolas particulares não têm direito ao benefício.

Solicitações de atendimento podem ser feitas no Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS) ou em um dos Centros de Referência e Assistência Social (CRAS) pelos telefones: (11) 4412-3717, 4412-4614 (CRAS Imperial), 4416-9183 (CRAS Portão), 4402-4329 (CRAS Caetetuba) e 4413-1087 (CRAS Tanque).

ATIBAIA RECEBE CERCA DE R\$ 1 MILHÃO DO ESTADO PARA COMBATE AO CORONAVÍRUS

Governo Estadual destinou repasses aos municípios com mais de 100 mil habitantes, caso de Atibaia



Atibaia recebeu R\$ 1.131.184,00 de repasse do Governo do Estado de São Paulo para enfrentamento ao Coronavírus, sendo R\$ 452.473,60 para utilização em material de consumo e R\$ 678.710,40 em prestação de serviços (leitos). No final de março o Governo Estadual havia anunciado um repasse de R\$ 218 milhões para as 80 cidades paulistas mais populosas e Atibaia, conforme estatística do Estado, conta com uma população estimada de 141.398 habitantes.

Segundo o Governo Estadu-

al, as cidades mais populosas foram priorizadas porque já são polos regionais em atendimento de saúde. De acordo com o Estado, a divisão dos recursos respeita o critério demográfico, portanto quanto maior a população, maior o repasse.

Além disso, a distribuição tem como referência o piso de atenção básica do SUS (R\$ 4), considerando três faixas populacionais: as 55 cidades paulistas com população entre 100 mil e 300 mil pessoas recebem R\$ 8 por habitante; as 16 cidades com população entre 300 mil e

500 mil pessoas, R\$ 10 por habitante; e as nove cidades com mais de 500 mil pessoas, R\$ 12 por habitante.

Dessa forma, Atibaia - que integra o grupo composto por 55 cidades do Estado com população entre 100 mil e 300 mil pessoas - recebeu R\$ 8 por habitante (duas vezes o piso do SUS). Conforme o Estado, nesses municípios os recursos devem ser empregados na instalação de centros de triagem e atendimento a casos suspeitos de Coronavírus, além da realização de testes.

EVITE AGLOMERAÇÕES



DENUNCIE VIA OUVIDORIA

☎ 0800 773 3996 📞 11 95610 4538

☎ 153 GCM E 190 PM

🌐 atibaia.sp.gov.br



MAIS PARA TODOS

UMA LIÇÃO DO PASSADO



Máscara usada pelo médicos na Peste Bubônica durante o século XIV

A Peste Negra, também conhecida como Peste Bubônica, Grande Peste ou Peste, foi a pandemia mais devastadora registrada na história humana, tendo resultado na morte de 75 a 200 milhões de pessoas na Eurásia, atingindo o pico na Europa entre os anos de 1347 e 1353. Acredita-se que a bactéria *Yersinia pestis*, que resulta em várias formas de peste (septicêmica, pneumônica e, a mais comum, bubônica), tenha sido a causa. A Peste Negra foi o primeiro grande surto europeu de peste e a segunda pandemia de peste. A praga criou uma série de convulsões religiosas, sociais e econômicas, com efeitos profundos no curso da história da Europa.

A Peste Negra provavelmente teve a sua origem na Ásia Central ou na Ásia Oriental, de onde viajou ao longo da

Rota da Seda, atingindo a Crimeia em 1343. De lá, era provavelmente transportada por pulgas que viviam nos ratos que viajavam em navios mercantes genoveses, espalhando-se por toda a bacia do Mediterrâneo, atingindo o resto da Europa através da península italiana.

Estima-se que a Peste Negra tenha matado entre 30% a 60% da população da Europa. No total, a praga pode ter reduzido a população mundial de 475 milhões para 350 a 375 milhões no século XIV. A população da Europa demorou cerca de 200 anos a recuperar o nível anterior e algumas regiões (como Florença) se recuperaram apenas no século XIX. A praga retornou várias vezes como surtos até o início do século XX.

A peste foi carregada por pulgas em navios que retornavam dos portos da Ásia, espa-

lhando-se rapidamente devido à falta de saneamento adequado: a população da Inglaterra, então com cerca de 4,2 milhões, perdeu 1,4 milhão de pessoas devido à peste bubônica. A população de Florença estava quase pela metade no ano de 1347. Como resultado da dizimação na população, o valor da classe trabalhadora aumentou e os plebeus passaram a gozar de mais liberdade. Para responder à crescente necessidade de mão-de-obra, os trabalhadores viajaram em busca da posição mais favorável economicamente.

A HERANÇA

Uma teoria que foi aventada é que a devastação em Florença causada pela Peste Negra, que atingiu a Europa entre 1348 e 1350, resultou em uma mudança na visão mundial das pessoas na Itália do século 14 e levou ao Renascimento. A



Máscara utilizada pelos servidores da saúde durante a pandemia do Covid-19, no século XXI

Itália foi particularmente afetada pela peste, e especula-se que a familiaridade resultante com a morte fez com que os pensadores pensassem mais nas suas vidas na Terra, em vez de na espiritualidade e na vida após a morte. Também se argumentou que a Peste Negra provocou uma nova onda de piedade, manifestada no patrocínio de obras de arte religiosas. No entanto, isso não explica completamente por que o Renascimento ocorreu especificamente na Itália no século XIV. A Peste Negra foi uma pandemia que afetou toda a Europa das formas descritas, não apenas a Itália. O surgimento do Renascimento na Itália foi provavelmente o resultado da complexa interação dos fatores acima, em combinação com um influxo de estudiosos gregos após a queda do Império Bizantino.

O declínio demográfico de-

vido à praga teve consequências econômicas: os preços dos alimentos caíram e os valores da terra caíram de 30 a 40% na maior parte da Europa entre 1350 e 1400. Os proprietários enfrentaram uma grande perda, mas, para alguns homens e mulheres comuns, foi um golpe de sorte. Os sobreviventes da praga descobriram não apenas que os preços dos alimentos eram mais baratos, mas também que as terras eram mais abundantes, e muitos deles herdaram propriedades de seus parentes mortos, e isso provavelmente ajudou a desestabilizar o feudalismo.

A propagação da doença foi significativamente mais desenfreada em áreas de pobreza. As epidemias devastaram cidades, principalmente crianças. As pragas eram facilmente disseminadas por piohos, água potável não sanitária, exércitos ou por falta de

saneamento. As crianças foram as mais atingidas porque muitas doenças, como tifo e sífilis congênita, atingem o sistema imunológico, deixando as crianças sem chance de lutar. As crianças nas residências da cidade foram mais afetadas pela propagação de doenças do que as crianças dos mais abastados.

A Peste Negra causou uma maior agitação à estrutura social e política de Florença do que as epidemias posteriores. Apesar de um número significativo de mortes entre os membros das classes dominantes, o governo de Florença continuou a funcionar durante esse período. As reuniões formais dos representantes eleitos foram suspensas durante o auge da epidemia devido às condições caóticas da cidade, mas um pequeno grupo de funcionários foi nomeado para conduzir os assuntos da cidade, o que garantiu a continuidade do governo.

CORONAVÍRUS

Brasil repete erros da gripe espanhola, que deixou 50 milhões de mortos no mundo

Diante da covid-19, país repete erros cometidos há 100 anos durante a pandemia da gripe espanhola, afirma especialista

No mundo ocorreram cerca de 50 milhões de mortes causadas pela gripe espanhola; no Brasil estima-se que foram 35 mil vítimas

Os brasileiros não demonstraram preocupação imediata com a gripe espanhola. O presidente da época acabou criticado pela imprensa

Foram utilizados tratamentos sem comprovação de eficácia

A negligência por parte do poder Executivo e o endosso, sem lastro científico, a um medicamento que supostamente pode ser eficiente não são características exclusivas da pandemia do novo coronavírus, afirma a médica e historiadora Dilene Raimundo do Nascimento. O Brasil passou por situação semelhante há cem anos, durante a gripe espanhola, que deixou cerca de 50 milhões de mortes no mundo.

Não há uma contabilização exata das vítimas no país, mas estima-se que 35 mil pessoas tenham sido mortas por conta daquela epidemia - 15 mil só no Rio de Janeiro, capital do país à época.

Anteontem, contrariando médicos e os levantamentos e projeções do Ministério da

Saúde, o presidente Jair Bolsonaro (sem partido) afirmou, em uma live com líderes religiosos, que “está começando a ir embora essa questão do vírus”, reforçando sua posição contrária ao isolamento social recomendado pelo ministério e pela Organização Mundial de Saúde (OMS).

“Durante as epidemias, historicamente, é muito comum a demora em tomar medidas. Há receio em acreditar que a situação é realmente grave. Isso aconteceu em relação à gripe espanhola. Isso de [o presidente] falar que é “uma gripezinha” acaba atrapalhando a ciência. Vivemos um momento distinto daquele, mas é comum que a primeira manifestação seja de negação”, diz Dilene, pesquisadora da Coc/Fiocruz (Casa de Oswaldo Cruz).

“Tem de se levar em conta o que está movendo a pessoa [Bolsonaro] a ter esse discurso [de negligenciar o coronavírus] e a mantê-lo. (...) Em uma situação de epidemia, em que todos os cientistas estão falando que é grave e o número de mortes nos outros países continua subindo, há de ter uma motivação política por trás.” (Dilene Raimundo do Nascimento, médica e historiadora)

Gripe espanhola foi minimizada no início

Quando a gripe espanhola desembarcava no Brasil, em 1918, o país não tinha um mi-

nistério da Saúde e estudava a formação de um órgão que concentrasse os setores de saúde pública. Somente em 1920 foi criado o Departamento Nacional de Saúde Pública, órgão equivalente à pasta. Hoje, o ministério representa posição antagônica à do presidente na pandemia e tem endossado as medidas restritivas adotadas nos estados onde há mais casos.

No início do século passado, os brasileiros não demonstraram preocupação imediata com a gripe espanhola - que ganhou esse nome por conta da imprensa daquele país, uma das poucas que tinha liberdade para relatar os fatos em meio à Primeira Guerra Mundial. Os jornais brasileiros, antes do vírus chegar por aqui, ignoravam ou davam pouco espaço aos relatos. Depois, passaram a cobrar as autoridades por medidas consistentes na área da saúde pública.

Quando o caos se instalou no país, o então presidente Venceslau Brás se tornou o primeiro alvo da imprensa. Em outubro de 1918, quando seu mandato estava acabando, os jornais destacavam sua “inoperância” frente à gripe espanhola. O diretor de saúde pública naquele ano, Carlos Seidl, foi chamado pelos jornais de “cretino”. As críticas fizeram com que a gripe passasse a ser chamada, à boca

pequena, de “mal de Seidl”.

Em determinado momento, Seidl tentou atribuir aos doentes um “caráter de benignidade”, conforme descrito pelo microbiólogo Maulori Cabral e pelo virologista Hermann G. Schatzmayr, no livro “A Virologia no Estado do Rio de Janeiro” (Fiocruz, 2ª edição, 2012). Depois, Seidl admitiu que a gripe poderia não ser controlada pelo Estado, o que gerou mais pânico e apreensão.

“Tem um registro de que o Carlos Seidl foi a uma reunião na Academia Nacional de Medicina [instituição médica brasileira fundada em 1829], e ele disse que se tratava de apenas um tipo de influenza, só mais um resfriado”, conta Dilene.

Seidl renunciou em outubro de 1918, dando lugar a Theóphilo Torres, que chamou o médico sanitário Carlos Chagas para ocupar a linha de frente no combate à gripe. Ele assumiu praticamente no pico da doença, que acabou se alastrando por conta da inépcia do poder público na sua fase inicial e da falta de estrutura na saúde.

“O episódio acabou abrindo caminho para a reforma dos serviços de saúde pública no estado, a partir de 1919, com a ativa participação de Carlos Chagas”, escrevem Cabral e Schatzmayr.

Tratamentos sem respaldo científico

De acordo com a Fiocruz, cientistas conseguiram sequestrar em 2005 o vírus que acometeu a população durante a gripe espanhola. Tratava-se da Influenza A (H1N1). Du-

rante a pandemia, no entanto, não havia o conhecimento detalhado do vírus. Guardadas as devidas proporções, o novo coronavírus, pelo seu aspecto relativamente inédito, também continua gerando mais perguntas do que respostas. Sua origem e sua taxa de mortalidade e de transmissão seguem como incógnitas.

Como no século passado, há espaço para que tratamentos ainda sem respaldo científico sejam propagados como milagrosos. “Remédios” como a Água Purgativa Queiroz, as Pí-lulas Sudoríficas de Luiz Cardilhos ou as Balas Peitoraes estampavam os classificados dos jornais em 1918; hoje, a hidroxiquina monopoliza o debate público.

“Vários médicos aproveitaram para fazer dinheiro. Isso desencadeou o aparecimento de remédios nunca vistos, ou que durante a epidemia ganharam atribuições curativas para a influenza. Já as autoridades públicas limitavam-se a orientar a população a evitar lugares de aglomeração”, diz um artigo do jornalista Rodrigo de Oliveira Andrade, publicado na Revista Pesquisa Fapesp (Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo).

Entre os tratamentos utilizados na época, sem comprovação de eficácia, estavam as soluções de quinino (substância com funções antitérmicas e analgésicas, retirada da casca da árvore cinchona).

Cientificamente eficaz contra doenças como malária, este alcaloide de gosto amargo foi substituído, com o passar das décadas, pela cloroquina (sin-

teizada artificialmente) - tratada pelo presidente Jair Bolsonaro como um remédio “que está dando certo em todo lugar” contra o novo coronavírus.

“A população, ante a ausência de tratamentos para se livrar da doença, cria várias receitas. O quinino, por exemplo, era usado para tudo na época. As pessoas morriam de gripe espanhola, mas poderiam também estar morrendo em função do tratamento. Hoje sabemos que a cloroquina tem efeitos colaterais muito importantes, não é para tomar por auto indicação”, diz a professora Dilene Raimundo do Nascimento.

Não há comprovação científica em relação ao efeito da cloroquina diante da covid-19, e publicações de Bolsonaro nas redes sociais foram apagadas pelas plataformas Twitter e Facebook, sob alegação de que o presidente está compartilhando informações falsas.

“A gravidade [no apoio de Bolsonaro à cloroquina] está no seguinte: no momento de epidemia tem de haver uma fala uníssona. Quando cada um fala uma coisa diferente, acaba confundindo a população. O Ministério da Saúde recomenda tal medida, e aí vem outra pessoa que tem um posto de liderança e diz outra coisa totalmente diferente. A população fica como?”, questiona a pesquisadora da Fiocruz.

Alex Tajra
Do UOL, em São Paulo

Desvendando a Gastronomia

Chef Eduardo Ortiz
E-mail: eduardo@chef-eduortiz.com.br

RECEITAS SEM GLÚTEN



cido até dourar bem. Desligue o forno e deixe o pão no forno por mais 5 a 10 minutos. Desenforme e corte depois de frio.

PÃO DE MILHO PERFUMADO

Ingredientes

- 1 xícara de farinha de milho grossa
- 2 colheres de chá rasas de fermento biológico instantâneo
- 2 colheres de sopa bem cheias de polvilho doce
- 1 colher de sopa bem cheia de margarina
- 2 colheres de sopa de açúcar

- 1 xícara de fécula de batata
- Casca de uma laranja (ralada)
- 2 ovos ligeiramente batidos
- ½ xícara de água morna
- 1 colher de chá de sal

Modo de preparo

Numa tigela misture a farinha de milho, a fécula de batata, o polvilho doce, o açúcar, o sal, a casca de laranja e o fermento. Adicione os ovos, a margarina e sove bem com as mãos. Depois, vá adicionando a água aos poucos, até que a massa fique com consistência de massa de bolo. Despeje a mistura em uma forma untada e polvilhada com farinha de milho. Cubra com um plástico e um guardanapo de pano e deixe crescer por 40 a 50 minutos. Coloque a forma dentro de uma bacia com água morna, para o pão crescer mais. Asse em forno médio pré-aquecido até dourar.

PÃO DE MILHO INCREMENTADO

Ingredientes

- 2 xícaras de farinha de milho fina
- 1 colher de sopa bem cheia de fermento químico em pó
- 1 colher de sopa rasa de pimentão picado
- 1 colher de sopa rasa de cebola picada
- 1 colher de sopa de cheiro verde picado
- 1 xícara de polvilho doce
- 1 colher de chá de sal
- 1 tomate médio picado
- ½ xícara de água
- ¼ xícara de óleo
- 2 ovos

Modo de preparo

Numa vasilha misture a farinha de milho, o polvilho doce, o fermento e o sal e reserve. Em outra vasilha misture os outros ingredientes, bata bem com uma colher de pau, pressionando os pedaços de tomate para soltarem o suco. Adicione a mistura líquida à mistura de farinhas e bata com uma colher de pau. Asse em forno médio pré-aque-

ALIMENTAÇÃO & SAÚDE

Antibióticos Naturais



Elaine Cristina Bueno Latin*

Existem alguns alimentos que possuem propriedades antimicrobianas, anti-inflamatórias e agem com antibióticos naturais.

Segue abaixo, alimentos que possuem estas propriedades:

Alho: É considerado um dos principais alimentos funcionais, rico em substâncias anti-inflamatórias combate gripes e resfriados, suas vitaminas reforçam o sistema imunológico.

Própolis: Contém compostos bioativos como os polifenóis, flavonoides, ácidos fenólicos, é indicado como anti-inflamatório, por melhorar as inflamações, fortalecimento da ação imunológica; estimula o organismo enfraquecido, o uso de própolis auxilia na ação dos antioxidantes.

Chá Verde: Possui propriedades antioxidantes, antissépti-

cos e antivirais, estimula o sistema imunológico por ser rico em flavonoides, auxilia na prevenção contra infecções causada por vírus e bactérias.

Cúrcuma: A cúrcuma foi relatada como alimento medicinal, é considerada um potente antioxidante e possui ação anti-inflamatória.

Limão: Excelente para combater gripes e resfriados, é rico em vitamina C ajuda no sistema imunológico.

Gengibre: Possui diversas propriedades medicinais, possui ação termogênica, é um potente antioxidante e ação antibacteriana.

Geleia Real: Possui ação anti-inflamatória, hipotensivas, vasodilatadoras, possui uma ação revigorante, estimula o sistema imunológico, favorece a renovação celular e melhora a disposição.

Uma alimentação adequada pode contribuir para o bom funcionamento do sistema imunológico e também pode auxiliar no combate a alguns micro-organismos patogênicos, além de prevenir contra diversas doenças.

* A autora é nutricionista pela Faculdade de Ciências e Letras de Bragança Paulista - FESB CRN 3 41336. E-mail: elainebueno.nutricionista@bol.com.br



* A autora é nutricionista pela Faculdade de Ciências e Letras de Bragança Paulista - FESB CRN 3 41336. E-mail: elainebueno.nutricionista@bol.com.br

O GOVERNO VAI ANTECIPAR O PAGAMENTO DO 13º SALÁRIO POR CONTA DA PANDEMIA DO CORONAVÍRUS?



Gisele Beraldo de Paiva*

Em razão da situação em que o país está vivendo: a fase de isolamento por conta da pandemia e da incerteza do que nos espera nos próximos meses, muitos aposentados são o alicerce familiar, pois representam a única renda de todo um grupo que está impedido de trabalhar em razão do isolamento. Assim, as despesas acabam sendo muito maiores. E, por conta disso, a população está se perguntando: como ficará meu décimo terceiro? Vou receber apenas em agosto a primeira parcela - como sempre foi - ou o governo vai antecipar?

Para amenizar os impactos da pandemia, o governo vai SIM antecipar o pagamento do 13º salário dos aposentados, pensionistas e daqueles que recebem auxílio-doença, reclusão ou acidente.

Tal determinação foi feita pela medida provisória 927 de 2020 e definiu que o abono será pago da seguinte forma:

“Art. 34. No ano de 2020,

o pagamento do abono anual de que trata o art. 40 da Lei nº 8.213, de 24 de julho de 1991, ao beneficiário da previdência social que, durante este ano, tenha recebido auxílio-doença, auxílio-acidente ou aposentadoria, pensão por morte ou auxílio-reclusão será efetuado em duas parcelas, excepcionalmente, da seguinte forma:

I - A primeira parcela corresponderá a cinquenta por cento do valor do benefício devido no mês de abril e será paga juntamente com os benefícios dessa competência; e

II - A segunda parcela corresponderá à diferença entre o valor total do abono anual e o valor da parcela antecipada e será paga juntamente com os benefícios da competência de maio.”

Ou seja:

- A primeira parcela será paga entre o FINAL DE ABRIL E INÍCIO DE MAIO, junto com o pagamento do benefício do mês de abril (pagar-se sempre em mês vencido), segundo o dia do pagamento de cada beneficiário;

- A segunda parcela será paga entre o FINAL DE MAIO E INÍCIO DE JUNHO junto com o pagamento do benefício do mês de maio (paga-se sempre em mês vencido), segundo, também, o dia do pagamento de cada beneficiário.

E você, segurado do INSS, já sabe o que vai fazer com seu abono neste ano de 2020? Conte para gente!

* A autora é advogada especializada e MBA em direito previdenciário, professora de direito previdenciário em pós-graduações, cursos preparatórios para concurso público e cursos de extensão para advogados e bacharéis em direito. Face book: Gisele Paiva. Instagram: @profgiselepaiva. Rua Padre Francisco Rodrigues dos Santos, nº 74 - Centro, Atibaia - SP, Fones 3402-1621/95599-0111 e Rua Guilherme Dias Santos Silva, nº 135 - Centro, Bom Jesus dos Perdões - SP, Fones 4012-4154/99686-2272.

ESPAÇO OTIMÍSTICO

Marcia Haubrich
marciahaubrich@hotmail.com



18 de abril

12º HAHAIH: Influi sobre os sábios, dá sonhos notáveis e descobre mistérios; confeire costumes brandos, fisionomia amável, espiritualidade e descrição. No negativo: é o da indiscrição, da mentira e influi sobre os que abusam da confiança das pessoas boas. Salmo 91, cor violeta e incenso de eucalipto.

19 de abril

13º JEZALEL: Amizade, reconciliação, fidelidade conjugal; fácil compreensão, boa memória e habilidades. No negativo: atrai a ignorância, o erro e a mentira; aversão ao estudo. Salmo 97, cor violeta e incenso de patchouli.

20 de abril

14º MEBABEL: Justiça, verdade, liberdade; liberta os oprimidos e os presos; protege a inocência e faz a verdade vir à tona; gosto ao estudo das leis; protege os advogados e magistrados. No negativo: é da calúnia, do falso testemunho e de processos escandalosos. Salmo 9, cor azul e incenso de erva doce.

21 de abril

15º HAREL: Domina as ciências e as artes, influi sobre as descobertas úteis e novos métodos; faz amar a sociedade; dá sentimentos generosos, religiosidade e a pureza dos costumes. No negativo: provoca brigas, guerras; leva à impiedade e à fundação de seitas perigosas. Salmos 93, cor vermelha e incenso de arruda.

22 de abril

16º HAKAMIAH: Protege os soberanos e os militares; dá vitória; previne contra as ener-

gias negativas, confere caráter franco, leal e valente, ponto de vista claro, honra; fiel ao juramento. No negativo: domina sobre os traidores provocando traições e revoltas. Salmo 87, cor amarela e incenso de arruda.

23 de abril

17º LAUVIAH: Acode contra os tormentos da melancolia; dá bom sono e revelações em sonhos; domina sobre as altas ciências e as descobertas maravilhosas; dá sobriedade e energia; gosto pela música, poesia, literatura e filosofia. No negativo: é inimigo da religião e das crenças; preguiça e embriaguez. Salmo 8, cor amarela e incenso de vertiver.

24 de abril

18º CALIEL: Faz conhecer a verdade nos processos e triunfar a inocência; confunde os culpados e as falsas testemunhas; concede habilidade nas ciências; artes e trabalhos manuais; dá amor à justiça, a verdade e a distinção na magistratura. No negativo: domina sobre os processos escandalosos; influi sobre os homens vis, intrigantes e os que procuram enriquecer às custas de seus clientes. Salmo 7, cor amarela e incenso de cipreste.

Bom Astral!!!



CONSTEC CONTÁBIL

FISCAL - TRABALHISTA
CONTABILIDADE CONSULTORIA
ASSESSORIA

RUA JOSÉ LUCAS, 47
CENTRO - (RUA DAS IGREJAS)
ATIBAIA - FONE: 4413-6099

E-MAIL: CONSTECCONTABIL@UOL.COM.BR

AB&B
SOLUÇÕES em SEGURANÇA

SEU PATRIMÔNIO PROTEGIDO COMO VOCÊ MERECE!

24H

Alarmes Digitais (com tecnologia GPRS)
Monitoramento 24h
Cercas Elétricas

Círculo de Câmeras Digitais (acesso remoto)
Terceirização de Portaria (empresas e condomínios)

Atibaia 4412-6022

Bragança Pta. 4033-3444

Atibaia Al. Lucas Nogueira Garcez, 2800 - Jd. do Lago

Bragança Paulista Av. Marcelo Stefani, 45 - Jd do Lago - Cond. Empresarial Jaguarí

www.abebalarmes.com.br

Atibaia Hoje

FONE/FAX: 4411-2326 CELULAR: 99989-3097

MARIA CLARA TEIXEIRA GONÇALVES EDITORA - ME
CNPJ/MF 09.429.540/0001-60 Inscrição Municipal 33.444
Redação e Escritório: Av. Nove de Julho, 322 - Sala 41 - CEP: 12.940-000
e-mail: atibaiahoje@uol.com.br

ATIBAIA HOJE

FONE/FAX: 4411-2326 CELULAR: 99989-3097

MARIA CLARA TEIXEIRA GONÇALVES EDITORA - ME
CNPJ/MF 09.429.540/0001-60 Inscrição Municipal 33.444
Redação e Escritório: Av. Nove de Julho, 322 - Sala 41 - CEP: 12.940-000
e-mail: atibaiahoje@uol.com.br

■ **Diretora Responsável**
Maria Clara Teixeira Gonçalves

■ **Jornalista Responsável**
Maria Clara Teixeira Gonçalves
MTb nº 74.303

■ **Circulação:**
Atibaia - Bom Jesus dos Perdões - Piracaia

■ **Impressão:** Gazeta Bragantina

Os artigos assinados não representam necessariamente a opinião do jornal e são de responsabilidade de seus autores

W. & Silva
Assessoria Contábil
DESDE 1992

Consultoria Empresarial
Planejamento Tributário
Departamento Pessoal
Serviços Contábeis
Defesa Tributária
Gestão Fiscal
Parcelamentos
Auditorias

São Paulo: (11) 2676-2119
Atibaia: (11) 4412-9177

www.contabilvinopolis.cnt.br

COISAS DO MUNDO, MINHA NEGA

Por **Edgard de Oliveira Barros** (*)

site: www.edgardbarros.net.br
e-mail: edgard.obarros@uol.com.br

Lesmas ao sol

Não sei se é o mundo ou se sou eu, o fato é que parece que há no ar um jeito de domingo ou feriado apesar de não ser nada disso e se tratar de uma quinta-feira que deveria ser pelo menos mais animada, visto que a quinta precede a sexta que precede o sábado, tido e havido, pelo menos para mim, como o dia mais feliz da semana. E, não é? E por que não seria? Afinal na quinta a gente já começa a sonhar com o sábado e domingo, dias em que a gente também sonha serem os mais gostosos da semana. Só que, no entanto, nem todos os sábados e domingos são tão alegres e alvissareiros assim como a gente sonha ou gostaria que fossem. Às vezes chove, às vezes o carro quebra, às vezes a mulher da gente cisma que tem que ir à feira e a gente tem que ir junto para carregar a pacoteira. E pagar. E ficar andando feito tonto no meio de tantas barracas armadas com tanto trabalho pelos feirantes. Dá dó ficar pensando nis-

so. Eu digo ficar pensando na vida desses feirantes. Tenho amigos que trabalham nesse setor há anos e anos e nem desconfiam o que seja um sábado ou um domingo para se descansar. Um ou outro tem alguma sorte e consegue ficar às segundas-feiras sem armar o barraco, perdão, sem armar a barraca, uma vez que até já se convencionou dizer que “armar o barraco” é partir pra briga, pra encrenca, pro pau, como se fala lá na vila. Que vila? Ora, qualquer vila de qualquer cidade, se bem que nem todas as vilas sejam iguais perante a lei e os costumes. As vilas de casas, por exemplo.

.....
“...ora, vilas...”
.....

Hoje já não se faz tantas vilas como se fazia antigamente. Sério. Tanto aqui em Atibaia quanto em São Paulo, Rio de Janeiro e tantas outras praças existem milhares de vilas de casas incrustadas nos quarteirões sem que a gente nem perceba.

O mal das vilas é que todo mundo fica sabendo tudo sobre todo mundo sem que ninguém fale ou conte, pois quase tudo fica no meio de tudo e tudo praticamente sem segredo. O cara que mora na vila não pode chegar mangueado em casa pois todo mundo fica sabendo na hora. Não se trata daquela história do “... as notícias correm...”.

As notícias nem precisam correr porque estarão à vista, aos olhos e ouvidos de cada morador da vila em relação à vida de cada morador dessa vila. Enfim, as quatro paredes de cada quarto, de cada sala ou de cada cozinha estarão sempre à mostra ou com ruídos disponíveis em todos os cantos de todas as casas, mas, enfim, não era das vilas que eu queria falar, mas do mundo que anda com ar de domingo.

Vai ver que é o tal vírus da Covid que anda assustando mais que o aumento do dólar. E, no entanto, como diria um amigo querido depois da quinta dose de whisky, “... eu quero que o dólar se exploda, sou chegado mesmo é no real. Pode até falar que o real não vale nada, mas sem real no bolso a gente não consegue nem tomar uma cana no boteco ali da esquina...”. E não é?

.....
“e ela veio, a Covid...”
.....

Mas então, o mundo mudou muito depois dessa tal de Covid que todo mundo está falando. Covid virou a palavra da moda. Dizem que ela mata mais que aquele Durango Kid, lembram dele? Defensor dos pobres e oprimidos nos filmes de cowboy que a gente via. Hoje já não se tem nem isso. Nem heróis e nem cowboys, tirando o ilustre Bolsonaro que, pelo jeito, é rápido no gatilho. Quem era o Bolsonaro uns poucos anos atrás? Não digo que era nada porque ninguém é nada, apesar de quem não é tudo também poderia ser nada. Ou tudo isso seria uma grande bobagem? O fato é que o Bolsonaro

saiu de onde estava para chegar onde chegou. A propósito, onde estava o Bolsonaro uns poucos tempos atrás? Quem falava do Bolsonaro antes dele se transformar em candidato a presidente? Pelo que sei ou até imagino ele era um deputado, como além disso tem, sei lá, três ou quatro filhos como deputados, ou alguns deputados e outro senador, por aí, enfim, tudo vivendo da boa vida de político enquanto você, caro leitor, pena no mínimo oito horas por dia, pelo menos seis dias da semana para levantar uns caraminguás por mês.

.....
“...bolsos ao alto...”
.....

E os bolsos todos, ó! Faz tempo que mamam nas tetas da política, sendo que o Bolsonaro mor agora é o mandão das coisas e leis. E faz cara de bravo, já repararam? Pois é. É Bolsonaro pra cá, Bolsonaro pra lá, tem Bolsonaro no Rio, em Brasília e em tudo quanto é canto do país. Tem mais Bolsonaro do que brasileiro de norte a sul do mapa desta res pública. Não é lindo esse pedaço? Pois é, res pública que de coisa pública não tem nada, tem é pra quem não é tão público assim, em todo o caso,

pros públicos e notórios que se metem na política. Dizem que política é a arte do entendimento, do acerto da composição. Acho que nós, no caso eu e você, meu caro leitor, somos mesmo umas bestas que não se entendem e nem se compõem. Como os caras são mais espertos que a gente eles se acertam e se compõem e nós, que estamos sempre aí, na fita, corremos atrás de tantas lesmas e conseguimos sempre chegar em segundo lugar, já reparou?

Gostei disso, descobri que sou uma lesma perambulante. Será que você não seria também?

Mas que parece domingo, ah! Isso parece... Domingão pra lesmão, mano. Aproveite.



(*) **Edgard de Oliveira Barros** é jornalista, contador de causos e coisas do povo

Pirei ou Piraram?

As melhores da Internet

Jean Claude Latin

AVISO IMPORTANTE

Se vocês perceberem alteração de sabor dos sanduíches não se alarmem. É que o cozinheiro agora está lavando as mãos. Tudo voltará ao normal em breve!

Estavam rindo de mim, mas agora estão todos presos.

Sabe aquela parte da Cinderela que entram os passarinhos e a ajudam a arrumar a casa? Então, alguém tem o contato dos passarinhos?

@descomplicaos50 Descomplica

Corona vírus é igual chifre você fala, mostra, explica .. Mas a pessoa não acredita!

NÃO VÓ, ESSA NÃO SERVE

ALGUÉM SABE SE JÁ PODE RECEBER PESSOAS EM CASA??????

MINHA MULHER ESTÁ BATENDO NA PORTA HÁ DOIS DIAS QUERENDO ENTRAR!!

Primeiro encontro de amigas depois da quarentena 😊



Se você é cardíaco, hipertenso, diabético, asmático, fumante, obeso, sedentário e tem mais de 60 anos..nem precisa de vírus 🦠

Se você usou Calça Jeans US TOP fique em casa, pelo amor de Deus.

